

દી સુરતી સુન્ની વહોરા મુદ્દિલમ એજચ્યુકેશન સોસાયટી, સુરતનું મુખ્યપત્ર

વહોરા સમાચાર

સુરત ખાતેની આપણી સોસાયટીની બિલ્ડિંગ



સફર ૧૪૪૫

સપ્ટેમ્બર - ૨૦૨૩

તંત્રી: મસ્ત મંગોરા



www.ssvmes.org

www.vohratimes.org



vohrasamachar@gmail.com

vohrasamachar@yahoo.com

જગત કુમલાણ

- જનાબ મોહમ્મદ અહમદ ટીલી સા. રાંદેર તરફથી રૂ. ૧,૦૦,૦૦૦/- સોસાયટીના ઝકતફંડમાં જનાબ મોહમ્મદ અબુબકર અશરફ સા. હસ્તે મળ્યા છે.
 - મસજુદે ઉમર ટ્રસ્ટ - યુ.કે. તરફથી રૂ. ૫૨,૨૬૫/- (૫૦૦ પાઉન્ડ) સોસાયટીના ઝકતફંડમાં જનાબ અહમદ ઈસ્માઇલ વાવડા સા. લંડન હસ્તે મળ્યા છે.
 - જનાબ મોહમ્મદયુસુફ (ઇકબાલ) સુલેમાન ઉનીયા સા. નવસારી તરફથી રૂ. ૫૦,૦૦૦/- સોસાયટીના ઝકતફંડમાં મળ્યા છે.
 - જનાબ યુસુફ યાકુબ જીભાઈ સા. કોસાડી તરફથી રૂ. ૫૦,૦૦૦/- સોસાયટીની કોંઢ ખાતેની એસ.એમ.બદાત સ્કુલના રીપેરીંગ કામ માટે મળ્યા છે.
 - જનાબ સોહેલ ઈસ્માઇલ મસાલાવાલા સા. સુરત તરફથી રૂ. ૫,૦૦૦/- સોસાયટીના ઝકતફંડમાં જનાબ સાજુદભાઈ મસાલાવાલા સા. હસ્તે મળ્યા છે.
- અલ્લાહ રબ્બુલ દ્વારા કરીએ કે માબુદે કરીમ આપની જિદમતને તથા સખી દાતાઓની ખેરાતને કબૂલ ફરમાવી એનો બહેતરીન અજ ર બન્ને જહાંનમાં અતા ફરમાવે. આમીન.

કેનેડા તેમજ યુ.કે. ના વહોરા સમાચાર ગ્રાહક જોગ

કેનેડા તેમજ યુ.કે. ખાતે વસતા વહોરા સમાચાર ગ્રાહકોને જણાવવાનું કે આપનું બાકી લવાજમ નીચે મૂજબના સોસાયટીના માનદ્દ કાર્યકર્તાઓને આપી આભારી કરશો તેમજ આપનું સરનામું સુધારવું હોય કે પેપર બંધ કરાવવું હોય તો તેની જાણ પણ આપ એમને કરી શકો છો.

કેનેડા

MR. YUSUFBHAI MOTALA SB. - SCARBOROUGH
647 402 1949

MR. EDREESBHAI BHAIYAT SB. - MALTON
416 561 9684

MR. MOHAMEDBHAI MEHTA SB.- CAMBRIDGE
416 400 0600

MR. SABBIRBHAI A. MEHTA SB. - CAMBRIDGE

MR. AIYUBBHAI PANCHBHAYA SB.- TORONTO
416 466 6871

226 606 9784

યુ.કે.

MR. AHMED ISMAIL VAWDA SB. - LONDON
0044 77164 03744

MR. AZIZBHAI UNIA SB. - BIRMINGHAM
0044 79438 71904

MR. ALI AZAM ESMAIL - LONDON
020 8521 8228

MR. YUSUFBHAI MEMAN SB. - LEICESTER
0044 78088 76169

MR. SULEMAN AHMED DADABHOY - LONDON
020 8521 0556

MR. ALLI YUSUF TILLY SB. - PRESTON
0044 78865 51696

MR. MOHAMED ISMAIL PANDOR SB. - BATLEY
019 2444 4201

MR. SALIMBHAI PATEL SB. - WALSALL
0044 78755 38994

MR. IMRANBHAI BADAT SB.
0044 79443 28490

ઇ-વહોરા સમાચાર પેપર જોવા માટે

વહોરા ટાઇમ્સમાં જઇને જોદ શકો છો.

વહોરા સમાચાર

■ હૃદીશ શરીક

બિનજરારી દલીલો ન કરો.

■ માર્ગિક વચનો

નિંદા અને ટીકા એટલે લોકોએ અમુક માણસની જ્યાલિ માટે માંગોલો ઈંડ !

માણસો પોતાની નિર્ભળતાઓ જાણતા નથી એવો આક્ષેપ થાય છે પણ ખરેખર માણસો પોતાની વિશિષ્ટ શક્તિ પણ જાણતા નથી હોતા તે શું એટલું જ સાચું નથી ?

અંક : ૦૬

માસ : સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૩

માહે : સપ્ટેમ્બર ૧૪૪૫

તંત્રી : મસ્ત મંગેરા

■ ઢીલો સ્કુ

એક સ્ત્રીએ મનોવિશેષજ્ઞાને કહ્યું : મારા ઘરનાં માણસો એમ માને છે કે મારા મગજનો એક સ્કુ ઢીલો પડી ગયો છે, કારણ કે મને રસગુલ્લાં ખૂલ્લાં ભાવે છે.

રસગુલ્લાં ભાવે એમાં કંઈ ખોટું નથી મનોવિશેષજ્ઞ બોલ્યા. રસગુલ્લાં તો મને પણ ભાવે છે. તમને પણ ભાવે છે ? સ્ત્રી ખુશ થઇ ને બોલી તો તો ડોકટર સાહેબ, તમે આજે મારા ઘરે જરૂર આવજો, મેં પ્રણ મણ રસગુલ્લાં મંગાવ્યા છે.

■ તંત્રી સ્થાનેથી...!

આપણાને થતી પીડા અને દુઃખાવો અને એનો ઇલાજ આપણા જીવનમાં આવતાં નાનાં મોટાં દુઃખ અને વેદનાનું પણ આવું જ હોય છે. કાંટો વાગે એટલે કુદરત તરત જ તમને એની જાણ કરે છે. એ કાઢીને ફેંકી દેવાનું તમારા હાથમાં હોય છે. લોકે, જિંદગીમાં એવાં દુઃખો પણ હોય છે જેનો કોઈ ઇલાજ આપણી પાસે હોતો નથી.

એવું કોઈ દુઃખ આપણા પર આવી પડે ત્યારે દીરજપૂર્વક સહન કર્યા વિના છૂટકો નથી હોતો. જીવન એક સતત વહેતો પ્રવાહ છે, તેમાં કોઈ સ્થિતિ કાયમ રહેતી નથી. ગમે તેવું દુઃખ આવીને ચાલ્યું જ જાય છે. જે લોકો એ સહન કરી લે છે એ લોકો પાણીના પૂર નીચે દૂલ્હી ગયેલા ખડક જેમ, પૂર ઓસરતાં જ ફરી બહાર નીકળી આવે છે. જે ભાંગી પડે છે એ નાશ પામે છે. કુંભાર જયારે માટીના ઘડાનું સર્જન કરે છે ત્યારે તેને ગૂંદે છે અને ટીપે છે. બરાબર ઘાટ આપવા માટે ફેરવી ફેરવીને ટીપે છે અને પછી આગાની ભણીમાં નાંખે છે. ઉત્તમ મનુષ્યનું સર્જન પણ કુદરત આ રીતે જ કરેછે.

પીડા અને દુઃખી ભાગીને આપણે કચાંચ જઈ શકીએ એમ નથી. તેનો સ્વીકાર કરવો સ્વસ્થ રીતે સહન કરવું એ જ માર્ગ આપણા સૌનાં માટે છે, કારણ કે દુઃખની અને પીડાની વાત આપણા સર્જન સાથે વણાયેલી છે.

અને જો આપણે એનો સ્વીકાર કરીએ, એને સહન કરવાની તૈયારી રાખીએ, તો મોટા ભાગનાં દુઃખો આપણા પરમ મિત્ર છે એવી પ્રતીતિ આપણાને થશે.

બચપણથી જ આપણાને આપણી પીડા કે દુઃખ પાછળનું કારણ શોદી તેને દૂર કરવાનું શિક્ષણ મળવાના બદલે એપીડા કે દુઃખ ને દાબી દેવાનું શિક્ષણ મળે છે.

શરીરમાં થતી પીડાને તાત્કાલિક દાબી દેવાના બદલે આપણે તેને અનુસરીએ તો તે આપણાને સાચાં કારણ સુધી પહોંચાડે છે.

▪ મસ્ત મંગેરા (કંગવઈ)

E-mail : mastamangerakangwai@yahoo.com
Mob : 9426771991

તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક :- અહુગદ ઈંગ્રીઝ મંગેરા ('મસ્ત' મંગેરા) મુદ્રણ સ્થાન :- નાટરાજ પ્રિન્ટસે, ઈંડિયનપુરા અંગાવાડી, સુરત.
પ્રકાશન :- વહોરા સમાચાર, કાયોલય રથળ :- સુર્ખીનાગ, રેલ્વે સ્ટેશન સામે, સુરત - ૩૬૪ ૦૦૩ માલિક :- દી સુ. સુ. વ. મુ. ચો. સોસાયટી-સુરત.

નેકી, તારાં નવલખ રૂપ - મુસાજુ દીપક બારડોલીકર

તવાક એટદે વળનવિરછેદ, જેમાં પોતે તેની
પલ્નીને દાંપત્ય જીવનથી અલગ કરી દે છે. ત્યારા
પછી તેમની વર્ષે ઘણી - ઘણીયાણીવાળો સંબંધ રહેતો
નથી. આવું ઘણી વાર અણાસમજ યા ગલતકેહમીથી
બને છે, તો ઘણી વાર એ માટે કોધાવેશ જવાબદાર
હોય છે. કેટલાક કેસોમાં ચીતભાત વગેરેની પસંદ -
નાપસંદ પણ કારણભૂત હોય છે, તો વળી કયાંક
બુરા ઈરાદા જોવા મળે છે. અને આમ થાય છે ત્યારે
નુકસાન ફક્ત સ્ત્રીનું થતું નથી, ઘણી વાર પુરુષને
પણ પસ્તાવાનો સમય આવે છે. એ સિવાય અગાર
સંતાનો હોય તો તેમના ભવિષ્ય ઉપર માઠી અસર
થાય છે.

તવાક એક ભાલિમ શરન્દ છે, જે પતિ - પત્ની વચ્ચેના પવિત્ર સંબંધને જોતબોતામાં હતો-ન-હતો કરી નાખે છે. સ્ત્રી - પુરુષ વચ્ચેનો આ સંબંધ કંઈ સામાન્ય બાંધદરી કે લેવડદેવડના બજારુ કરાર જેવો હોતો નથી, બદાકે એમનાથી કયાંચ ચઢિયાતો, સુદટ અને કાચમી સંબંધ હોય છે. ભાણો બે નદીઓનો સંગામ !

પરંતુ આમ છતાં તલાક છે. જાઇગ છે. અને એ
કેમ, કયારે, કેવી રીતે આપી શકાય એ વિશે કુરાાન
- મજુદમાં એક ખાસ પદ્ધતિ દર્શાવવામાં આવી છે.
તલાક પુરુષ આપી શકે છે તો બીજુ તરફ સ્ત્રી પણ
તલાક મેળવી શકે છે, જેને ખુલાં કહે છે. ફરક
માત્ર આટલો કે ખુલાં માટે સ્ત્રીને કોઈ સમક્ષ જવું
પડે છે, ફરિયાદ કરવી પડે છે. પુરુષને તલાક આપવા
વિશે એમ કરવું પડતું નથી.

ખુલા પરસ્પર સમજૂતીથી પણ થઇ શકે છે અને
શ્રી કંઈક ભાલમતાનો બદલો આપીનેચ અણગમતા
પતિથી છુટકારો મેળવી શકે છે. સૂરદ અલબકરદ
માં એ સંદર્ભે ફરમાવવામાં આવ્યું છે કે:

પદ્ધી અગર સ્ત્રી માલમતાનો ફીલિયો (બદલો) આપીને છૂટી થઈ જાય તો (સ્ત્રી-પુરુષ) બંને પર અનો કોઇ ગુનો નથી. (૨૨૮) અલ - બકરહુ-૨

લગ્નપ્રસંગે મહેર - સ્વરૂપે મળેલી માલમતા છોવાનું
હ્યાંથી જન્મવી (સ.અ.વ.) દ્વારા જાણવા મળે છે. એક
હ્યાંથીસમાં છે કે સાબિત બિન કયસની પત્નીએ,
રસૂલુલ્લાહ (સ.અ.વ.) પાસે આવીને કહ્યું, ઓ
અલ્લાહના પચાગમબર! મને સાબિતની ટેવ યા ધર્મ
વિશેની નબળાઇઓની શિકાયત નથી, પણ હું મુસિલિમ
છું અને બિનઇસ્તામી વ્યવહાર કરવાનું મને પસંદ
નથી.

અલ્લાહના રસૂલે (સ.આ.વ.) ફરમાવ્યું, તારા પતિએ (મહેર - સ્વરપે) આપેલો બાગ તું તેને પાછો આપશો?

ટે સ્વીઅે કહયું, હ।

આથી આપે (સ.અ.વ.) સાબિતને કહ્યું,
સાબિત! તારો બાગ પાછો સ્વીકારી લે અને તેને
(પટ્ણીને) એક તવાક આપી હે. (સહીષ ભૂખારી)

તલાક માં બે વાર આપવાની હોય છે અને એ સ્ત્રી તેના માસિક અટકાવ પછી સ્નાન કરીને સ્વરચ્છ થઈ બાય ત્વાર પછી આપવાની હોય છે. ફરમાને ઘિલાહી છે કે:

ઓ પચગમ્બર ! (મુસ્ટિલમોને કહો) તમે જ્યારે સીઓને તલાક આપો તો તેમની ઇદટના (અટકાવના) મુકરર સમયે (સ્ત્રી સ્વર્ણ થઈ જાય ત્યારે) આપો અને તેમના સમયોની (ખરી) ગણતરી કરો અને તમારા માલિક અત્યાહથી ડરો. (૧) અલ - તલાક - ૬૫

તલાક બે વાર છે, પણ એ બંને એકસાથે આપવાની હોતી નથી. એક તલાક પછી એક ઇદ્દતની યાને પ્રણ માસની રાઠ જોવાની હોય છે. અગર એ દરમિયાન સમાધાન થઈ જાય તો ઠીક અને અગર સમાધાન ન થાય તો પછી સ્ત્રી તેની ઇદ્દતનો મુકરર સમય પૂરો કરી પાકસાફ થઈ જાય ત્યાર પછી પુરુષ બીજુ તલાક આપી શકે છે.

કેટલાક લોકો ગુર્જાની હાલતમાં એકસામટી ત્રણ તવાક આપી દે છે, જે કુકહાએ ઉભતની દટ્ટિએ એક હરામ અમલ છે. નબી કરીમે (સ.અ.વ.) આવી છુરકત સામે સખત નારાજગી દર્શાવી છે. એક વાર એક માણસે તેની પલ્લીને એક સામટી ત્રણ તવાક આપી હોવાની જાણ કરવામાં આવી તો આપે

(સ.આ.વ.) ફરમાવ્યું હું તમારી વર્ષે મોજૂદ છું રે છતાં
અત્થાહની કિતાબ સાથે ચાળા કરાઈ રહ્યા છે!
(નિસાઇ, ઇધને કસીર)

ઇસ્લામી તર્ફ જિન્દગી અનુસાર એકસામટી શ્રણ
તલાકના અમલને ફૂકહાએ ઉમ્મતે સર્વસંમતિથી હરામ
લેખાવ્યો છે અને ચારે દ્રામ, આવી સ્થિતિમાં શ્રણ
તલાક લાગુ થતી હોવાની ને મુતલ્લકા શ્રી એ પુરુષ
માટે હલાલ ન રહી હોવાની માન્યતા ધરાવે છે. પરંતુ
અન્ય આલિમો, વિદ્ધાનો અને એક બાઇન યા રજદ
તલાક હોવાનું માને છે.

આવી તલાકના કેસમાં દરાદો મહિલ્યનો લેખાય
છે. અગર શ્રણ તલાક બોલવા પાછળ શ્રીને સાચેસાચ
અલગ કરી દેવાનો દરાદો ન હોય ને એ ઉચ્ચારણ
ગુર્સાને દીધે થચું હોય તો એવા સંભોગોમાં એક બાઇન
- પાછી ન લઈ શકાય એવી તલાક થયેલી ગણાશે.
પણ દરાદો અગર એ શ્રીથી પીછો છોડાવી લેવાનો
હતો તો પછી શ્રણ તલાક લાગુ થઈ જશે. ઇધને રશેના
મત અનુસાર: જમ્હૂરના આ મરસલકની બુનિયાદ શ્રણ
તલાક લાગુ કરીને આ નાભાઇજ તરીકો ખતમ કરવા
પર છે. પણ એ રીતે શરીઅતમાં નરમાધનો જે મકસદ
હતો તે ફોક થઈ જાય છે.

ગમે એમ, પણ એકસામટી શ્રણ તલાક આપવાનો
અમલ હરામ છે, નાભાઇજ છે. એમાં અત્થાહ-
તાલાલાએ ફરમાવેલી હોનું ઉલ્લંઘન થાય છે તેમ
જ એ રસૂતુલ્લાહ (સ.આ.વ.)ની સખત નારાજગી
વહોરનારો અમલ છે. આ હકીકતમાં જોતાં, અહીં
સવાલ આ થાય છે કે એક નાભાઇજ - હરામ તરીકાથી
કોઇક જાઇજ અમલ થઈ શકે ખરો? નાપાક-
નાભાઇજ પ્રવાહી વડે વૃગુ થઈ શકે ખરું? દેખીતું છે કે
નહીં થઈ શકે. તો પછી એક સામટી શ્રણ તલાકના
તદ્દન નાભાઇજ અમલથી નિકાઠ જેવા પવિત્ર, પસંદીદા
અને જાઇજ સંબંધનો વિચ્છેદ શી રીતે થઈ શકે? એ
નાભાઇજ - હરામ તલાક લાગુ થયેલી શી રીતે તેખી
- લેખાવી શકાય? આ લોકપ્રગણ છે.

ખેર, તલાક માત્ર બે વાર છે અને એ બંને રજદ
- પાછી લઈ શકાય એવી છે, જેમ કે કલામે - પાકમાં
દરશ્વાયું છે:

તલાકની પરવાનગી માત્ર બે વાર છે. ત્યાર પછી

પતિઓ, અગર દરછે તો તેમને (પત્નીઓને) ન્યારી*
શરતે પોતાની સાથે રાખે યા સદ્ભાવપૂર્વક છૂટી કરી
દે. અને તમારા માટે જાઇજ નથી કે (પત્નીઓને)
આપવામાં આવેલી તમારી કોઈ પણ જક્ષિસ પાછી
દેવામાં આવે. (૨૨૮) અલ-બકરહ-૨

ટુંકમાં, તલાક માત્ર બે વાર આપવાની હોય છે
અને એ બંને પાછી ખેંચી શકાય એવી. એટલે કે શ્રીની
ઇદ્દતના સમય દરમિયાન અગર પુરુષને ભાન થાય
કે આ તો ખોટું થયું, તો આપેલી તલાક તે પાછી ખેંચી
શકે છે. ઇસ્લામી પરિભાષામાં આ અમલને રજૂઆ
કરવું કહે છે.

પરંતુ બે તલાક પછી અગર સમાધાન થતું નથી
ને શ્રી-પુરુષ અલગતા માટે આચાહી રહે છે તો પછી
તેમના માટે છૂટા થઈ જવાનો પ્રસંગ આવે છે. આ
ચીતે છૂટા થયેલાં શ્રી-પુરુષ બાદમાં અગર દરછે તો,
તલાક થયાના - શ્રીના શ્રણ માસિક અટકાવ પછી,
તેઓ પરસ્પર સમજૂતીથી પુનર્લગ્ન કરી શકે છે.
કુરાન-મજૂદમાં દરશ્વાયું છે કે:

તમે જયારે શ્રીઓને તલાક આપો અને તેઓ
તેમની (ઇદ્દતની) શરત પૂરી કરી લે તો એ પછી તેમને
તેમની પસંદગીના (ભૂતપૂર્વ) પુરુષો સાથે પરણાતાં
અટકાવો નહીં - અગર તેઓ ન્યારી શરતે રાજી
થઈ જાય. આ તાકીદ છે, તમારામાંના તે સૌના માટે,
જે અત્થાહમાં અને કયામતમાં ઇમાન ધરાવે છે. આ
તમારા માટે વિશેષ નૈતિકતા અને પવિત્રતાની વાત
છે. અને અત્થાહ જાણે છે અને તમે જાણતા નથી.
(૨૩૨) અલ-બકરહ-૨

આપણે ભૂલવું નહીં જોઇએ કે લગ્ન, નિકાહ એ
કુટુંબ તથા સમાજ માટે એક અત્યંત હિતકર ને
કલ્યાણકારી એવો પવિત્ર સંબંધ છે અને એ સંબંધનો
વિચ્છેદ યા અંત એટલો જ ગંભીર લેખાય છે.
કુરાન-મજૂદના એક માન્યવર અનુવાદક
અભૂતુલ્લાહ યુસુફઅલી મજફુર આચતના ખુલાસામાં
દરશ્વા છે કે: પતિ-પત્ની અલગ થઈ જાય એવા
સંભોગોમાં તેમને ન્યારી શરતે પુનઃ ભેગાં કરવા માટે
દરેક કાનૂની તજવીજ માન્ય રાખવામાં આવી છે. પરંતુ
એમાં શરતે આ છે કે તેઓ (શ્રી-પુરુષ) મહોભીત
અને માનાદર સહિત ભેગાં રહી શકે એવી સમજૂતી

તેમની વરયે થવી ઘાટે અને આમ થાય છે તો પછી તેમને પુનર્વર્ગન કરતાં અટકાવવાનો અધિકાર કોઈને નથી.

તલાકની, મગર એક એવી અનિષ્ટનીય સ્થિતિ પણ છે જેમાં તલાકાયેલી શ્રી કોઇ અન્ય પુરુષને પરણે અને તે તેને તલાક ન આપે ત્યાં સુધી તે શ્રી તેના પ્રથમ પતિ માટે નિકાહને યોગ્ય ગણાતી નથી. આવી સ્થિતિ, ભેગાં ન રહેવાના દટ નિશ્ચય સાથેની શ્રીજી તલાક પછી જન્મે છે. કલામે-પાકમાં આ સંદર્ભે ફરમાન છે કે:

તો અગર કોઇ પતિ તેની પત્નીને તલાક આપે છે (પાછી ન ખેંચી શકાય એવી) તો પછી તે (પતિ) તેની (પત્નીની) સાથે ત્યાં સુધી પુનર્વર્ગન કરી શકતો નથી, જ્યાં સુધી તે (શ્રી) બીજો પતિ ન કરે અને તે (પતિ) તેને તલાક ન આપે. (૨૩૦) અલ-બકરહ-૨

આ આયતમાં મુતલ્લકા શ્રીના કોઇક બીજા પુરુષ સાથેના લગ્નનો નિર્દ્દશ છે એને હલાલાનો હુકમ માની લેવાની ભૂલ કરવી જોઈએ નહીં, કેમકે હલાલાની કોઇ ગુંજાદશ શરીરાતે મુહૂર્મદીમાં નથી, બલકે એક હદીસમાં, જેના રાવી હજરત ઈલને મસઉદ (રહિ.) છે, કહેવાયું છે કે: રસુલુલ્લાહે (સ.અ.વ.) હલાલુ કરનાર અને જેના માટે હલાલુ કરાએ રહ્યું હોય તે બંને ઉપર લાનત કરી છે. (તિરમિગી-સહીઠ)

આ પ્રકારના નિકાહ યાને હલાલા નિકાહ રદબાતલ છે અને એથી એ પ્રકારના નિકાહ ને તલાકના નાટકીય તમાશાથી શ્રી તેના ભૂતપૂર્વ પતિ માટે હલાલ થતી નથી.

ઇસ્લામે તલાકની ઇજાગત આપી છે તો સાથે જ મુતલ્લકા શ્રીને વિશેષ અમૃતજળ તથા વિપત્તિનો સામનો ન કરવો પડે એનોચે ખાસ ખચાલ રાખ્યો છે. આ સંદર્ભે કુરાન-મજૂદમાં ફરમાને-ઇતાહી છે કે:

અને તલાકાયેલી શ્રીઓને ઉદારતાપૂર્વક ખાદ્યસામયી આપો. આ તે લોકની ફરજ છે, જે સદાચારી છે. (૨૪૭) અલ-બકરહ-૨

અને તેમના નિવાસની વ્યવસ્થા વિશે ફરમાન છે કે:

તેમને (મુતલ્લકાને) તેમનાં ઘરોમાંથી કાઢો નહીં, તેમ જ તેમણે (પોતે) પણ ઘર છોડવાં જોઈએ નહીં,

સિવાયકે તેઓ ઉધાડી અગેતિકતા અપનાવે. (૧) અલ-તલાક-૬૫

ઇસ્લામમાં પરિણીત શ્રીને તેના પતિના ઘરમાં છક હોય છે, માટે તલાક આપ્યા પછી, ઇદતના સમય દરમિયાન, પત્નીને ઘરમાંથી કાટવાનો, પતિને તેના કુટુંબના કોઇ પણ સભ્યને કશો અધિકાર હોતો નથી. આવી સ્થિતિ, ભેગાં ન રહેવાના દટ નિશ્ચય સાથેની શ્રીજી તલાક પછી જન્મે છે. કલામે-પાકમાં આ સંદર્ભે ફરમાન છે કે:

તો અગર કોઇ પતિ તેની પત્નીને તલાક આપે છે (પાછી ન ખેંચી શકાય એવી) તો પછી તે (પતિ) તેની (પત્નીની) સાથે ત્યાં સુધી પુનર્વર્ગન કરી શકતો નથી, જ્યાં સુધી તે (શ્રી) બીજો પતિ ન કરે અને તે (પતિ) તેને તલાક ન આપે. (૨૩૦) અલ-બકરહ-૨

આ આયતમાં મુતલ્લકા શ્રીના કોઇક બીજા પુરુષ સાથેના લગ્નનો નિર્દ્દશ છે એને હલાલાનો હુકમ માની લેવાની ભૂલ કરવી જોઈએ નહીં, કેમકે હલાલાની કોઇ ગુંજાદશ શરીરાતે મુહૂર્મદીમાં નથી, બલકે એક હદીસમાં, જેના રાવી હજરત ઈલને મસઉદ (રહિ.) છે, કહેવાયું છે કે: રસુલુલ્લાહે (સ.અ.વ.) હલાલુ કરનાર અને જેના માટે હલાલુ કરાએ રહ્યું હોય તે બંને ઉપર લાનત કરી છે. (તિરમિગી-સહીઠ)

આ પ્રકારના નિકાહ યાને હલાલા નિકાહ રદબાતલ છે અને એથી એ પ્રકારના નિકાહ ને તલાકના નાટકીય તમાશાથી શ્રી તેના ભૂતપૂર્વ પતિ માટે હલાલ થતી નથી.

ઇસ્લામે તલાકની ઇજાગત જરૂર છે, પણ અલ્લાહ સુફ્ફાનહુ તાદાલાની દાટિએ એ પસંદ કરવા યોગ્ય અમલ નથી. અલ્લાહ તેના બંદાઓ માટે પવિત્ર - મહોબ્બતભર્યુ દાંપત્યજીવન પસંદ કરે છે અને એ સંબંધ કોઇપણ હિસાબે જળવાએ રહે એમ છચ્છે છે. આવી પતિ - પત્ની વચ્ચે સમાધાન માટે છેવટ સુધી પ્રયાસો બારી રહી શકે એ માટે તેણે જુદ્ધિગાછય માર્ગ કાઢી આપ્યા છે. હવે બંદાની એ જ ફરજ છે કે તે પોતે ખુદાએ આદેશોને સમજે અને દાંપત્યજીવનને અસ્તવ્યસ્ત થતું બચાવે.

(કુરાન - મજૂદ, ઇસ્લામી તર્ફે જિંદગી ને તલાક ? ના આધારે) ■

આધ્યાત્મિક સફર

ઉર્દુ લેખક: મૌ. ઇન્ફોરેમાન કાશિમી સમર્થીપૂરી
અનુવાદક : ચુસુક્ખાન પટાણ (ગુજરાતી)

માનવીનું હાડપિઝર

માનવીના શરીરમાં હાડકાંનું માપાખું માનવશરીરની બનાવટને પૂરા માનવ અસ્તિત્વને ટેકો આપવા માટેના એક સર્વશ્રેષ્ઠ માંચડા જીવું છે. જેવી રીતે આજકાલ મોટી મોટી ઈમારતો - મહાકાય બિલ્ડિંગો, ઊંચા ઊંચા વિશાળ પૂલો, ઊંચા ભિનારા અથવા તો ટાવરોના બાંધકામમાં પિલ્લર અથવા તો માંચડાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે, એવી જ રીતે કુદરતે માનવીના અસ્તિત્વની બાંધણીમાં - માનવશરીરની સુદૃઢ બાંધણી માટે આવા કૃત્રિમ - બનાવટી માંચડાથી તદ્દન વિરુદ્ધ હાડકાંનું એક અત્યંત સુગઠિત બાંધણીવાળું, સચોટ અને સર્વશ્રેષ્ઠ પાંજરું ઉપયોગમાં લીધું છે. માનવીના શરીરરૂપી આ કુદરતી પાંજરું અલ્લાહ તાદાલાની શિલ્પકાળાનું એક સર્વશ્રેષ્ઠ ઉદાહરણ છે.

જો કે હાડકાં શારીરિક જરૂરિયાતોનો વિચાર કરી તે મુજબ બનાવવામાં આવ્યા છે અને તેથી જ તે ખૂબ જ મજબૂત હોવા છીતો અંદરથી હલકાં હોય છે, જેમને માનવી હલનચલન વખતે સહેલાઇથી ઉપયોગમાં લઈ શકે છે, કેમ કે તેનાથી ઉલ્લંઘું હાડકાંના બહારના ભાગની જેમ અંદરનો ભાગ પણ વધારે કઠણ અને ભરેલો (વજનદાર) હોતું તો માનવી તેને ઉપાડી જ ન શકત. વળી, તેની કઠણાઈને કારણે સામાન્ય ટક્કરથી પણ તે તૂટી શકત અથવા તો તેમાં તિરાદ પડી શકત.

માનવીના શરીરના હાડકાંનું પાંજરું શરીરના કોમાળ અવશ્વા જેવા કે મગાજ, હદય અને ફેફસાં વગેરેનું રક્ષણ કરે છે, તદ્દુરપરાંત અંદરના અન્ય અવશ્વાનોને પણ રક્ષણ પૂરું પાડે છે. આને લીધે માનવીના શરીરમાં હલનચલન કરવાની એક ઉત્તમ ખૂબી પેદા થાય છે. પાંજરાના હાડકાંની બનાવટ અત્યંત અજોડ છે, અદ્ભૂત છે જેને લીધે શરીરને ટેકો આપવામાં અને અવશ્વાનું રક્ષણ કરવામાં પુષ્કળ મદદ મળે છે. આ હાડકાંમાં ઉત્તમ ખૂબીઓ અને શક્તિ મૂકેલાં છે. અલ્લાહના આ અદ્ભૂત સર્જન ઉપર ઘણું જ આશ્રય થાય છે કે ફક્ત જાંઘનું હાડકું સીધા તિભા રહેવાની

સ્થિતિમાં એક ટન વજન ઉપાડી શકે છે. એવી જ રીતે આપણું દરેક ડગાનું ઉપાડયા પછી આ હાડકું શરીરના વજનથી ત્રણ ગણું વધારે વજન ઉપાડી શકે છે.

સામાન્ય રીતે એવું વિચારવામાં આવે છે કે, હાડકાંમાં શુષ્ઠુરોતો નથી, પરંતુ આ વિચાર તદ્દન ખોટો છે, કેમ કે હાડકાં શરીરની જરૂરિયાત મુજબ ઘણા જ ઉપયોગી જાનીજ પદાર્થો જેવા કે કેલિશયમ અને ફોસ્ફેટ વગેરે સંગ્રહીને રાખે છે અને જરૂર પડે ત્યારે તે શરીરને પૂરા પાડે છે. આ સિવાય હાડકાંની એક વિશિષ્ટ ખાસિયત આ પણ છે કે તે લોહીના લાલ કણ (RED CELLS) પેદા કરે છે. હાડકાંની બીજી એક ખાસિયત આ પણ છે કે, શરીરના જુદા જુદા ભાગોમાં તેમને લચકદાર - સ્થિતિસ્થાપક બનાવવામાં આવ્યાં છે કે જેથી આ લચક - સ્થિતિસ્થાપકતા સમયની સાથે સાથે બદલી શકાય છે. ઉદાહરણ તરીકે ગર્ભધારણના છેલ્લા મહિનાઓમાં જ્યારે બાળક જન્મવાની તૈયારીમાં હોય છે ત્યારે માતાના ઢેકાના હાડકાં ફેલાઇને પહોળા થઈને એક બીજાથી વેગળા થઈ જાય છે - દૂર ખસી જાય છે, જેથી બાળક સુરક્ષિત રીતે બહાર આવી શકે અને તેનું માથું આ હાડકાંના દબાણથી કચડાઈ ન જાય.

અલ્લાહ તાદાલાએ હાડકાંના પાંજરામાં - હાડપિઝરમાં સ્થિતિસ્થાપકતા, ટકાઉપણું અને હલકાપણું રાખીને તેની વ્યવસ્થાને અત્યંત વિસ્તૃત અને સચોટ ફાયદાઓ માટે કારણભૂત બનાવી દીધી છે, એ જ કારણે પાંસખીઓનું પાંજરું શરીરના અત્યંત કુમળા અવયવો જેવા કે હૃદય અને ફેફસાં વગેરેને રક્ષણ પૂરું પાડે છે, જે ફેફસાંના ફૂલવા અને સંકોચાવા-પ્રસરણ અને સંકોચન માટે ખૂબ જ મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે કે જેથી હવા ફરફસાંમાં ખૂબ જ સરળતાથી આવ - જા કરે છે - આવન જાવન કરે છે.

હાડકાંની આ ચમત્કારિક ખાસિયતોમાંની એક વિશિષ્ટ ખાસિયત આ પણ છે કે પોતાનું સમારકામ (રૂઝ) - રિપેરીંગ જાતે જ કરી લે છે. જો એક હાડકું ભાંગી જાય તો ફક્ત એ જ વાતની આવશ્યકતા રહે છે કે તેને તેની જગ્યાએ જ મજબૂતી પૂર્વક રાખવામાં આવે કે જેથી તેને આપમેળે જ પોતાનું સમારકામ (રિપેરીંગ) કરવાની તક

મળી શકે અને આ કાર્ય શરીરમાં જુદા જુદા કાર્યોતી જેમ અત્યંત જટિલ - ગુંચવણાભર્યું હોય છે, જેમાં લાખો કોશો (CELLS) એક સાથે હળીમળીને સહકારથી કામ કરે છે. હાડકાંના આ પીજરામાં - હાડપિઝરમાં જાતે જ હલનચલન કરવાની ખૂબી રાખવામાં આવી છે, જેને લીધે તેના સ્વયંસંચાલિત સતત હલનચલનને લીધે કોઈ નુકસાનકારક ધકકો - અડચણ પેદા ન થાય, એટલા માટે તો કરોડ૨જજુના હાડકાંના એક ખાસ બનાવટનું લચીલાપણું - સ્થિતિસ્થાપકતા અને નરમાશ - કુમાશ ધરાવતાં હાડકાં બનાવવામાં આવ્યા છે, જે હલનચલન કરતી વખતે શરીરને કોઇપણ પ્રકારના નુકસાનકારક ધકકાથી સુરક્ષિત રાખે છે. અલ્લાહ તરાલાની આ કલા અજુબો - ગરીબ અને અત્યંત અદ્ભૂત કારીગરીથી ભરેલી છે. જ્યારે આપણે જમીન ઉપર પગ મૂકીએ છીએ ત્યારે શરીરના વજનથી વિપરીત રીતે આપણા શરીરમાં એક ખાસ પ્રકારની શક્તિ પેદા થાય છે, જેને કરોડના હાડકાંનું લચીલાપણું અને વિશિષ્ટ બનાવટ ઓછી કરી દે છે. જો આવું ન હોત તો આ પ્રતિક્રિયાથી છુટી પડનારી શક્તિ સીધે સીધી આપણી ખોપરી ઉપર અસર કરત, જેના લીધે કરોડનો સૌથી ઉપરનો ભાગ તૂટીને મગજમાં પેસી જત.

આજના આ યંત્ર યુગમાં માનવીના બનાવેલા યંત્રોમાં - મશીનોમાં સમયાંતરે ઊજણાકામ (OILING) કરવાની જરૂર પડે છે, આમ છતાં યંત્રોના વિવિધ ભાગો એક બીજા સાથે ઘર્ષણ કરીને થોડા ચમય પછી ઘસાઈ જાય છે, પરંતુ આપણું આ હાડપિઝર ફુરરતનું એક એવું સર્વશ્રેષ્ઠ અને અજોડ યંત્ર છે કે જેના ભાગો - અવયવો જિંદગીભર - જીવનપર્યંત હલનચલન કરતા રહે છે, છતાં કયારેથ ઘસાતા નથી. એમનામાં ઊજણ (OILING) માટે (FOR LUBRICATION) શરીરની અંદર જ અલ્લાહે એક વિશિષ્ટ અને અત્યાધુનિક અતિ આધુનિક સ્વયંસંચાલિત અદ્ભૂત વ્યવસ્થા કરી રાખેલ છે.

હકીકતમાં આપણા શરીરના કુલ બર્સો છેંતાલીસ (૨૪૬) હાડકાંને જોડીને હાડપિઝર (SCALATION) તૈયાર કરવામાં આવું છે અને આ સાંધારોના ઘર્ષણવાળી સપાટી ઉપર છિદ્રોવાળું પાતપું હાડકાંનું એક પડ રાખી

તેને ઢાંકી દેવામાં આવ્યું છે. આ પડની નીચે એક ખાસ પ્રકારની ચીકાશ હોય છે, જ્યારે જ્યારે પણ હાડકાંના સાંધા ઉપર જોર - બળ પડે છે ત્યારે ત્યારે આ ચીકાશ છુટી પડવા માંડે છે, જેના લીધે સાંધાની સપાટી ઉપર એવી લપસાણી પેદા થાય છે જેવી કે મશીનોના - યંત્રોના ભાગોમાં ગ્રીસ ભરવાથી પેદા થાય છે. પછી આપણે આપણા હાડપિઝર સહિત તકલીફ વિના ઝડપથી ચાલવા માટે શક્તિસાધી બની જઈએ છીએ - ઝડપથી ચાલવા માટે જરૂરી બળ મેળવી શકીએ છીએ.

માનવીના શરીરનું હાડપિઝર અને તેમાં આવેલ હાડકાંનું પરસ્યર એકબીજા સાથેનું જોડાશ સર્વ શક્તિમાન - અલ્લાહ તરાલાની મહાન કરામત (હિકમત) અને પરિપૂર્ણ સામર્થ્ય શક્તિ - અદ્ભૂત પરિપૂર્ણતાનું સર્વશ્રેષ્ઠ પ્રગાટીકરણ - દર્શન છે - કલાકૃતિ છે. જો આપણા શરીરમાં હાડકાંનું આ પાંજરું - હાડપિઝર ન હોત તો આપણે નિર્જીવ માંસનો એક લોઠડો - ઢગલો જ હોત ! જો કોઈ પણ પ્રકારના સાંધા વિના આપે આખો પગ એક લાંબા હાડકાંનો જ બનાવેલો હોત તો આપણું ચાલવાનું એક અટપટી સમસ્યા બનીને જ રહી જાત. આપણા માટે બેસવાનું પણ ઘણું મુશ્કેલ બની જાત. આપણું શરીર અત્યંત શિશ્યિલ બની જાત અને આપણો બધી જ ચાપળતા સમાપ્ત થઈ ગઈ હોત. કોઈ કામ માટે થોડુંક પણ ભારણ કે દબાણ આવતાં જ આપણા પગ તૂટી જાત, પરંતુ પરમાત્માએ - ખુદાએ આપણું હાડપિઝર એવી અદ્ભૂત કારીગરીથી બનાવ્યું છે કે આપણે તમામ પ્રકારના નુકસાનથી સુરક્ષિત રહીને ખૂબ જ સહેલાઈથી તમામ પ્રકારની પ્રવૃત્તિઓ કરી શકીએ છીએ. ટૂકમાં કહીએ તો આપણા શરીરના આ અદ્ભૂત હાડપિઝરની ક્ષતિરહિત અને સંપૂર્ણ બનાવટ આપણાને આપણા સર્જનહાર અને પાલનહાર અલ્લાહ તરાલાને ઓળખવા માટે ગિંતનાત્મક આમંત્રણ આપે છે.

أَنْتَرُ إِلَى الْعَظَامِ كَيْفَ تُنْشِرُ هَا تُمَّ تَكْسُبُهَا لَحْمًا

બાવાનુવાદ: અને અમે કેવી રીતે (આ હાડપિઝરને) ઊભું કરીને તેના ઉપર માંસ - ચામકું ચાટાવીએ છીએ. (સૂ. બકરહ, આયત: ૨૫૮)

બાળક તોફાની કેમ બને છે ?

વધુ પડતા લાડ એટલે બાળકને બગાડવું. બાળક સૌને પ્યારુ હોય છે, પરંતુ અનહં તોફાન કરતું બાળક માતા - પિતા સિવાય સૌને અળખામણ બનતું હોય છે એ ખારા દ્યાનમાં લેવું જોઈએ. અરે, મા - બાપ કે જેઓ પોતે જ બાળકની બેજવાબદાર અશિસ્ત માટે જવાબદાર હોય છે તેઓ પણ કચારેક કચારેક બાળકના તોફાનથી ગ્રાસી જતા હોય જ છે. એવા જ માતા - પિતાને પોતાને પોતાનું બાળક સૌને પ્રિય થાય એવી આકંક્ષા રહેતી હોય છે અને એથી એમણે પોતાના સંતાનનો ઉછેર એવો કરવો જોઈએ કે, સૌનો તે લાડીલો બને, સૌને તે વહાલું લાગો, વધુ પડતાં તોફાન સૌમાં એ બાળક પ્રત્યે અણગમાની જ લાગણી જન્માવતું હોય છે. અને એને માટે આખરે જવાબદાર તો મા - બાપ જ હોય છે.

વધુ પડતા લાડ મેળવતું બાળક કકળાટ કરે છે, સતત માંગણીઓ કર્યા કરે છે...આણોટી પડે છે, ગુર્સામાં ચીજ - વસ્તુઓ ફેંકે છે, તોડફોડ કરે છે અને જ્યાં સુધી પોતાની માંગણી ન સંતોષાય ત્યાં સુધી ચીસો પાડી રહે છે. આમ તે પોતાનું ધાર્યું કરાવીને જ રહે છે. આવા બાળકની માંગણી હંમેશા સંતોષાદ હોય છે પરિણામે આ બાળક પોતે જ સત્તાધારી હોય એવી વૃત્તિ એમનામાં બંધાદ ગઈ હોય છે. અને એ વૃત્તિ એનામાં જગવનાર પરિસ્થિતિ હોય છે. જેમાં મા - બાપ હંમેશા અને જોઈતી ચીજવસ્તુ નવા રમકડાં, નવા સાધનો, કીમતી વસ્તુઓ વગેરે એની માંગણી થતા જ હાજર કરી દેતા હોય છે. એક વાત લક્ષ્યમાં રાખવી જોઈએ કે દરેક બાળક કચારેક તો લાડપાનથી દોરવાદ આવી માંગણી કરતું જ હોય છે પરંતુ જ્યારે આ આદત કાચમી બની જાય છે ત્યારે તે બાળકને બગાડે છે.

આવા બગાડી ગયેલા બાળકો ખરેખર તો દુઃખી બાળકો જ હોય છે. તેમને જોઈતી બધી વસ્તુઓ

તેમને મળતી હોતી નથી. પરિણામે તેમને એવી જરૂરી વસ્તુઓ ન મેળવ્યાનો અભાવ રહે છે - તેમને આપો અને મેળવો નો જીવનનો સાચો આનંદ અનુભવવા મળતો નથી અને તેથી લોકોના પ્રિય બનવાનો અને લોકો સાથેના સહકારી જીવનનો આનંદ પણ તેઓ પામી શકતા નથી. તે બધા એની માંગણી સંતોષે અને બધાની સાથે જ એક એકમ તરીકે સ્વીકારે એવું જંખે છે અને બધા તેને સહાયરૂપ બને એવી ઇચ્છા રાખે છે. પરંતુ ઘરની આદત તેને મજબૂર બનાવે છે અને પરિણામે તે બહારના સૌ તરફથી આણગમાં અને ઉપેક્ષા પામે છે જે તેને વધુ આગઢી બનાવે છે અને વધુને વધુ તે બગાડવા પામે છે. જ્યાં સુધી બાળકનો આવો સ્વભાવ સમસ્યારૂપ ન બની જાય ત્યાં સુધી તેને સુધારી શકાય છે. મા - બાપની સહાયથી આવા બાળકને સામાન્ય બાળક બનાવી શકાય છે, એની ગ્રંથિઓમાંથી મુક્ત કરી, જીવન આપલેનો અને સહકારી ઉપભોગનો આનંદ પ્રાપ્ત કરાવી શકાય છે.

અહમદને જુઓ... માત્ર ચાર વર્ષનો અહમદ હંમેશા ધાર્યું મેળવીને જ રહે છે. પોતાનું ધાર્યું ન થાય ત્યાં સુધી તે તેના માતા - પિતા કંટાળે ત્યાં સુધી રડયા કરે છે, ચીસો પાડયા કરે છે. અને લેટી પડે છે. આમ તે પોતાને જોઈતું બધું જ મેળવતો હોવા હતાં આખો વખત ચિંડીયાલ રહે છે. તેને લોકો શામાટે પ્રાર કરતા નથી, લોકો તેના પાસે શાની ઇચ્છા રાખે છે તે તેને સમજતું નથી. માતા - પિતાની પોતાના પર સખ્તાદ વાપરવાની અશક્તિને પારખી લઈને તે પોતાની સત્તા કચાં સુધી ચલાવી શકાય છે તેનો જાણો અજાણ પણે પ્રયોગ કરી રહ્યો છે. સાચી રીતે તો તે તેના માતા - પિતાને કંઇક દટ થવા સૂચાવે છે કે તે વધુ સલામતીનો ભાવ અનુભવી શકે માતા - પિતાની તેના પર સખ્તાદ વાપરવાની અશક્તિ તેનામાં અસલામતીનો ભાવ ઉત્પણ કરે છે.

બાળકો રોભિંદો વ્યવહાર અને તેના સ્વાસ્થ્ય

અડધી સરી પદેલાં

સમાટ ઔરંગાજેબનું ૮૫ વર્ષની વરો દ. હિંદમાં મૃત્યુ થયું ત્યારે તેમના તકીયા નીચેથી વસિયત રૂપી પત્ર - મળેલો. એમાં લખાણ છું. હું જે ટોપીઓ સીવતો આવ્યો છું, તેના વેચાણના ચાર રૂપિયા અલીભેગા મહલદાર પાસે છે, જેની પાસેથી લઈને મારું કફન ખરીદવામાં આવે. કુરાને શરીફની નકલો ઉતારવાથી મને મળતી રકમમાંથી રૂપિયા ૩૦૫ મારા બટવામાં છે, જે મારા મૃત્યુબાદ મોહતાજોમાં વહેણી દેવામાં આવે, મારા જનાજાને સફેદ ગળુના કાપડ વડે ટાંકવામાં આવે, એ પર કોઇ છતર ન ધરે, ન વાજાં વગાડવામાં આવે, કે ન ફાતિહા પટવાની રસમ અદા કરવામાં આવે. - આ મારી છેલ્લી ઇચ્છા છે. તૈમુરનો વારસ - ઔરંગાજેબ આલમગીર. ■

મોબાઇલ

ભાભા હોર ચારતા નથી,
ચપટી બોર લાવતા નથી.

છોકરાઓને સમજવતા નથી,
છોકરાઓ હવે રીસાતાં નથી.

આડાઅવળા સંતાતા નથી,
ને કયાંથ છોલાઈને આવતા નથી.

માડી વાર્તા કહેતા નથી,
ને વાર્તા કોઇ સાંભળતા નથી.

કોઇ કોઇની સામું જોતા નથી,
ને કોઇ કોઇને ઓળખતા નથી.

એકબીજાને કનડતા નથી,
કે લાડ પણ કોઇ કરતા નથી.

નિરાંતે ખાતા પીતા નથી,
બસ મોબાઇલ હેઠો મૂકતા નથી.

અને સલામતી માટેનાં સામાન્ય બુદ્ધિ અનુસારના સામાન્ય નિયમો જળવાય તેમજ કુટુંબનું કલ્યાણ થાય એવું માંગો છે. પણ સાથો સાથ આ નિયમોને મા - બાપ જડતાપૂર્વક વળગી રહે તે પણ જરૂરી નથી. સામાન્ય રીતે આપણે બધા જ કચારેક કચારેક નિયમને આમ - તેમ ફેરવતા હોઇએ છીએ જ. પરંતુ અહુમદની બાબતમાં એ ફેરબદલી જ સામાન્ય નિયમરૂપ બની ગઈ છે જાણે કે, તેને કોઇ નિયમ જ નથી. નિયમ તોડવા માટે કચારેક અહુમદના મા - બાપ તરફથી સખ્તાએ અને શિસ્તનો અનુભવ થવો જોઇએ. માતા - પિતાએ ગુસ્સો થયા વગાર જ નિયમનો અમલ કરવાવા દટ્ટા પ્રયોજવી જોઇએ. કોઇ ખાસ કારણ સિવાય માતાએ તેની ના ને હાજીતા હોય તો તેમણે તેને વળગી રહીને બાળકને તેનો ધ્યાલ સમજાવવો જોઇએ. તો જ થોડા સમયમાં બાળક એને સ્વીકારવા અને અમલ કરવા તૈયાર થશે. અને પછી વિના આનાકાનીએ એ નિયમનું પાતન કરશે.

કેટલીક વાર બાળકને એના માતા - પિતાના વાલ્સલ્યામાં પોતાનું સ્થાન કયાં છે એ વિશે શંકા હોય, કાલ્યનિક અસલામતીનો ભાવ એના મનમાં હોય ત્યારે પણ તે વધુ પડતાં તોફાન કરવા લાગે છે. અથવા તો નવું બાળક કુટુંબમાં આગમન કરે ત્યારે સ્વાભાવિક રીતે જ માતા - પિતા નવા બાળક પર તે નાનું હોઇ વધુ ધ્યાન આપે છે અને એને કારણે મોટા બાળકને એમ લાગે છે કે નાનું બાળક એના પ્રેમમાં ભાગ પડાવી રહ્યું છે. અથવા તો એની ઉપેક્ષા થઈ રહી છે. આવી લાગણીથી પ્રેરાઇને પણ કચારેક બાળક વધુ પડતા તોફાન કરવા લાગે છે. અભાણપણે પણ તે એમ સૂચવવા પ્રયાસ કરે છે કે મારા પર ધ્યાન આપો, મને પણ પ્રેમ આપો મારે તમારી જરૂર છે, જ્યારે બાળક સૌથી વધુ અપ્રિય બની રહે એવું હોય ત્યારે જ બાળકને સૌથી વધુ પ્રેમની જરૂર છે. હો હકીકત ધ્યાનમાં રાખવી જોઇએ. ■

કિડનીની બિમાર્યાથી કેવી રીતે બચી શકાય ?

કિડની રોગના ટોચણા દુઃકારણો નીચે મુજબ છે.

૧. શૌચાલય મોડું જવું:- તમારા મૂશ્રને તમારા મૂશ્રાશયમાં ખૂબ લાંબો સમય સુધી રાખવું એ ખરાબ વિચાર છે. સંપૂર્ણ મૂશ્રાશય મૂશ્રાશયને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. મૂશ્રાશયમાં પેશાબ બેકટેરિયાને ઝડપથી ગુણાકાર કરી શકે છે. લેભ લેભ પેશાબ મૂશ્રમાર્ગ અને કિડનીમાં પાછો આવે છે, તેમ ગ્રેરી પદાર્થો કિડનીના ચેપ, પછી પેશાબની નળીઓનો વિસ્તાર ચેપ અને પછી નેફાઇટિસ અને ચુરેભિયા તરફ દોરી શકે છે. જ્યારે કુદરત બોલાવે છે - તે શક્ય તેટલી વહેઠી તકે કરો.

૨. વધુ પડતું મીડું ખાવું:- તમારે દરરોજ ૫-૮ ગ્રામથી વધુ મીહું ન ખાવું જોઈએ.

૩. વધુ પડતું માંસ ખાવું:- તમારા આહારમાં વધુ પડતું પ્રોટીન તમારી કિડની માટે હાનિકારક હોઈ શકે છે. પ્રોટીન પાચન એમોનિયા ઉત્પન્ન કરે છે - એક ગ્રેર જે તમારી કિડની માટે અત્યંત વિનાશક છે. વધુ પડતું માંસ કિડનીને નુકસાન સમાન છે.

૪. વધુ પડતું કેઝીન પીવું:- કેફિન એ ઘણા સોડા અને સોફ્ટ ડ્રોકસનો એક ઘટક છે. તેનાથી તમારું જલડ પ્રેશાર વધે છે અને તમારી કિડનીને તકલીફ થવા લાગે છે. તેથી તમારે દરરોજ પીતા ઠંડાપીણાનું પ્રમાણ ઘટાડવું જોઈએ.

૫. પીવાનું પાણી નથી:- અમારી કિડનીને તેમના કાર્યો સારી રીતે કરવા માટે યોગ્ય રીતે હાઇડ્રેટ હોવું જરૂરી છે. જો આપણે પૂરતું પાણી પીતા નથી તો ગ્રેર લોહીમાં એકઠા થવાનું શરૂ કરી શકે છે, કારણ કે કિડની દ્વારા તેને બહાર કાટવા માટે પૂરતું પ્રવાહી નથી. દરરોજ ૧૦ ગલાસથી વધુ પાણી પીવો. તમે

પૂરતા પ્રમાણમાં પાણી પી રહ્યા છો કે નહીં તે તપાસવાની એક સરળ રીત છે. તમારા પેશાબનો રંગ જુઓ, રંગ જેટલો હળવો તેટલો સારો.

૬. સારવારમાં વિલંબ:- તમારી તમામ સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓની યોગ્ય સારવાર કરો અને તમારા સ્વાસ્થ્યની નિયમિત તપાસ કરાવો.

આ ગોળીઓ ટાળો, તે ખૂબ જ જોખમી છે.

વિકસ એકશન-૫૦૦, કોલ્ડેરિન, કોસોમ, નિમુલીડ, સેટ્રીએટ-ડી

તેમાં ફિનાઇટ પ્રોપેનોલ-એમાઇડ PPA હોય છે. સ્ટ્રોકનું કારણ બને છે અને ચુઅસઅમાં પ્રતિબંધિત છે.

ચુનાઇટેક સ્ટેટ્સના ડોકટરોએ શોધી કાટયું છે કે સિલ્વર નાઇટ્રસ ઓક્સાઇડ મનુષ્યમાં નવા કેન્સરનું કારણ બને છે. પણ તમે રિચાર્જ કાર્ડ ખરીદો ત્યારે તેને તમારા નખ વડે ખંજવાળશો નહીં કારણ કે તેમાં સિલ્વર નાઇટ્રો ઓક્સાઇડ કોટિંગ હોય છે અને તે ત્વાના કેન્સરનું કારણ બની શકે છે.

મહત્વની આરોગ્ય ટિપ્પણી.

૧. ફોન કોટ્સનો જવાબ ડાબા કાનથી આપો.
૨. તમારી દવા ઠંડા પાણી સાથે ન લો.
૩. સાંજે ૫ વાગ્યા પછી ભારે ભોજન ન કરો.
૪. સવારે વધુ અને રાત્રે ઓછું પાણી પીવો.
૫. ઊંઘનો શ્રેષ્ઠ સમય રાત્રે ૧૦ વાગ્યાથી સવારે ૪ વાગ્યાનો છે.

૬. દવા લીધા પછી અથવા જમ્યા પછી તરત જ સૂંધુ નહીં.

૭. જ્યારે ફોનની બેટરી ૧૨ ટકાથી ઓછી હોય, ત્યારે ફોનનો જવાબ ન આપો, કારણ કે રેડિયેશન ૧૦૦૦ ગાણું વધુ મજબૂત હોય છે.

એક તણખલાની વાત

લખક:- હનીક નાડત - કોટ

અસ્લમ... સાંભળો જરા... અસ્લમ નોકરી ઉપરથી હજુ આવીને સોફા ઉપર બેઠો કે કિચનમાં રહા બનાવી રહેલ પત્ની મુખીનાએ અસ્લમને કહ્યું... સાંભળો... અસ્લમ... પદ્ધાની તબિયત નરમ-ગરમ છે. બે-એક દિવસ તો હોસ્પિટલમાં પણ એડમિટ રહ્યા... ભાઈ ઇમરાન નો ફોન આજે આવ્યે હતો. તમે કહો તો હું બે-એક દિવસ બરુચ જઈ આવું. કાલે સવારની ગુજરાત એક્સપ્રેસની ટીકીટ બુક કરાવી હો. હું અને આ આપણી ઢીંગલી બંને સવારે જઈ આવીયે...? પત્ની મુખીનાની વાત પુરી થઇ એટલે અસ્લમે સંમતિ આપતુ હાસ્ય કર્યું અને બોલ્યો... હા... મુખીના સવારે જઈ આવ... પદ્ધાની ખબર લઈ આવ... આમ પણ મહિનો થયો તને બરુચ જવાને... જાવ... તુ અને દિકરી - બંને જાવ.

અસ્લમ અને મુખીના આમતો બરુચ પાસેના એક નાનકડા ગામડાના. અસ્લમની નોકરી મુંબઇમાં હતી. પગાર પણ એનો તગડો એટલે એ બંને મુંબઇમાં ફ્લેટ ભાડે રાખીને આનંદ થી રહેતા હતા.

તો વળી મૂળ તો ગામડાનાં જ પણ મુખીનાનો મોટો ભાઈ ઇમરાન અને એની પત્ની સાલેહા જોડે બરુચયમાં રહેતા હતા. ઇમરાન પણ જી.આઇ.ડી.સી. માં સારા પગારની નોકરી કરતો હતો. એના પદ્ધા ગામડે રહેતા... પણ એકલા... ઇમરાનની મખ્મીને ગુજરાતી જવાને પણ પાંચેક વરસો થયા હતા. પદ્ધા બરુચ રહેવાની ના પાડતા પણ તબિયત નરમ-ગરમ હોવાથી ઇમરાન એના પદ્ધાને બરુચ લઈ આવ્યો હતો. ઇમરાન અને સાલેહા દિલથી પદ્ધાની સેવા કરતા હતા... પણ મુંબઇમાં મુખીના ઊંચા જીવે હતી. મારા પદ્ધા બિનાર અને હું આટલે ફુર... મારા પદ્ધા આવે નહીં બાકી હું જ એમને અહીં મુંબઇમાં મારી જોડે રહ્યું... બિચારા મારા પદ્ધા... આવું આવું મુખીના મનોમન વિચાર્ય કરતી.

બીજે દિવસે ગુજરાત એક્સપ્રેસના ફર્સ્ટ એરી ચેર કારમાં મુખીના અને એની બે વરસની બેલી બેઠા. અસ્લમ એમને મુંબઇ સેન્ટ્રલ મૂકવા આવ્યો હતો. બે-ત્રણ દિવસ રહીને મુખીના પરત આવી જવાની હતી. હળવા આંચકા સાથે ઢેલી પ્રભાતે ગુજરાત એક્સપ્રેસ ઉપડી.

ટ્રેન ધીમે ધીમે આગળ વધવા માંડી... મુખીનાનું મન ટ્રેનનીગતિ કરતા પુરપાટ વેગે બરુચ પહોંચી ગયું. અને એને જીવન ભરના દ્રશ્યો સ્મરણો... જાણો એક પણી

એક વિઝ્યુલાઇડ થવા માંડ્યા. મુખીનાનું બાળપણ- યુવાનીના લેખા જોખા... પોતાનો લાડકો ભાઈ ઇમરાન તો હેતાની હેલી સમી સહેલી જેવી હાલી ભાભી સાલેહા... જાણો આંખો સમક્ષ ઉભા.

મુખીનાનું બાળપણ અને યુવાની નાના એવા એક સુંદર ગામડામાં વીત્યું હતું. એના પદ્ધાની ખેતી હતી. ઇમરાનને ભાણાવવામાં એક ખેતર વેચતું પણ પડતું હતું. હવે એક ખેતર બરુચ હતું. દિકરો ભણીગણીને સારી નોકરી મેળવે એવું પદ્ધાનું સ્વખ હતું. અને ઇમરાન પણ પંતથી ભણ્યો હતો. ઇમરાનને નોકરી મધ્યા સુધી ઘરમાં દુઃખ પણ ડોકીયું કરી ગયું હતું પણ પરિવાર સંતોષી હતો એટલે ઘરની વાત ગામડમાં ફેલાય નહીં. મુખીનાએ પણ કપરા દિવસો જોયેલા... પણ સબજ એવો કે કયારેય કોઈ વાતે પદ્ધાને લગીરેય હેરાન ન કર્યા. અને ઇમરાન ભણ્યો રહ્યો કે તરત બરુચ નોકરીએ લાગી ગયો. બીજા જ વર્ષ એના લગ્ન થયા અને સાલેહા દુલ્હન બનીને મુખીનાના ઘેર આવી. પાસેના ગામડાની સાલેહા... સ્વભાવે નરમ... એ ઘરનાનો પ્રેમ મહિનામાં જીતી લીધો. મુખીના તો નણાંદ નહીં પણ જાણો એની સગી બહેન હોય એમ હળીમળી ગયા હતા. ભાભી આમ ને ભાભી તેમ - દિવસ આખો નણાંદ બોજાયનો આનંદમાં પસાર થતો હતો. એમ ઇમરાનના લગ્નને એકાદ વરસ થયું હશે કે એની મમ્મી અચનક આ ફાનિ દુનિયા છોડીને જતા રહ્યા. અને ઘરમાં મમ્મીની ખોટ વર્તાવા માંડી... માંડ બીજા વર્ષ અત્યંત સાદગીથી મુખીનાના લગ્ન પણ કરી નાંખ્યા... અસ્લમ પણ ગામડાનો હતો પણ મુંબઇમાં નોકરી કરતો હતો એટલે મુખીનાને એ બીજા જ મહિને મુંબઇ લઈ ગયો હતો.

ઇમરાન આમ તો ગામડેથી બરુચ બાઈક લઈને નોકરી ઉપર જતો. પણ એને બરુચયમાં જ એક સોસાયટીમાં એક સુંદર મકાન મારો એમ હતું... તો પદ્ધાને વાત કરી અને પદ્ધાએ એમનું એક ખેતર વેચી દિકરાને બંગલા ટાઇપ મકાન બરુચયમાં લઈ આવ્યું. હવે ઇમરાન અને સાલેહા બરુચ રહેવા જતા રહ્યા. એમને ત્યાં પણ પાક પરવર દિગારે એક બાળક આયું અને બંનેની ખુશીનો કોઈ પાર ન રહ્યો. ઘણી વારા પદ્ધાને વિનવ્યા પણ પદ્ધા બરુચ જવા તૈયાર ન થયા... કહેતા કે... ઇમુ...આ ઘરમાં...મારુ બાળપણ વીત્યું છે. તારી મમ્મી પણ આજ ઘરમાં આવી હતી. તારી મમ્મીની યાદ આ મારા ઘરમાં ખુલો ખુલો સચવાયેલી છે. કામવારી બે ટાઇમનું જમવાનું બનાવી જાય... રહા હું જાતે બનાવી લઈશ પણ ઇમુ તુ ને વહુ

શાંતિથી ભરુચમાં જલ્સા કરજો.... પરા હું તો અહીં મારે ગામડેજ રહીશ. લાખ વિનવણી ઇમરાનની છતાં પણ એકના બેન થયા. અને ગામડે જ રહ્યા. પરા હમણા જરા તબિયત વધારે લથડી એટલે ઇમરાન મહા મુસીબતે પણાને મનાળીને ભરુચ લઈ આવ્યો હતો. ભાઇનું ઘર ખરીદવા પણાએ ખેતર વેચ્યુ હતું ત્યારે મુખીનાને બોલાવી હતી. અને ભાઇનું ઘર ભરુચમાં થાય એ વાતે મુખીના પુશ ખુશ હતી. ખેતરના પૈસામાં ભાઇ જેટલો જ ભાગ મુખીનાનો પરા હતો પરા ભાઇની ખુશીમાં એની ખુશી એવું વિચારી ત્યારે મુખીના એ એક હરફ ઉચ્ચાર્યો નહીં. મનમાં મુખીના કહેતીય ખરી... મારો ઇમરાન સુખી થાય એજ મારે મન મોટું છે. એક પછી એક સ્ટેશનો પસાર થતા રહ્યા. અંતે સુરતથી ટ્રેન ઉપરી ત્યારે મુખીના એ એના વિચારોને બ્રેક મારી. ખોળામાં બેબી સુતી હતી. હવે ભરુચ પોણો કલાકમાં આવી જશે એમ એ વિચારી રહી હતી. ભરુચ સ્ટેશન ઉપર સાલેહા સ્કુટી લઈને મુખીનાને લેવા આવવાની હતી.

અંતે ભરુચ ટ્રેન આવી પહોંચી. મુખીના જેવી ડબ્બામાંથી ઉત્તરી કે સાલેહા નશાંદ મુખીનાને બેટી પડી. બંને સ્કુટી ઉપર હેર પહોંચ્યા... પણા... પથારીમાં સુતા સુતા પોતાની દિકરીની આવવાની વાત જોઇ રહ્યા હતા. મુખીના જેવી ઘરમાં પ્રવેશી કે પોતાના પણાને વણગી પડી. અને રડવા લાગી. સામે પણાની આંખો પરા ભીની થઈ. ના રડ દિકરી ના રડ.. કદાચ ઉપરવાળાને ત્યાંનું તેડું આવી ગયું છે. પણાના મોઢે આવા શબ્દો સાંભળી મુખીના પોતાના પણાને ફરી વણગી પડી. ના પણા... આવું ન કહો. તમને ખુદા પાક સો વરસ જીવાડે. તમારા વિના અમારું કોણા ? મમ્મી પરા અમને છોડી ને જતા રહ્યા. અમ નીરાધારનો આધાર તમેજ તો છો પણા... મુખીના બોલી. સાલેહા એ જમવાનું તૈયાર કરી ડાયનીંગ ટેબલ ઉપર ગોરલ્વું અને મુખીનાને જમવા મારે બોલાવી. મુખીનાની બેબી ફરી ઊંઘી ગઈ હતી.. ઇમરાનનો પુત્ર રમી રહ્યો હતો. ઇમરાન નોકરી પર હતો. ભાબી સાલેહા નશાંદી મુખીનાને પ્રેમથી જમાડી રહી હતી. બંગલામાં નીરવ શાંતી હતી.

સાંજે નોકરી પરથી ભાઇ ઇમરાન આવ્યો. બહેન મુખીનાને જોઇને રાજુ-રાજુ થઈ ગયો. ભાઇ તમારો ફાન આવ્યો ને સવારે જ ટ્રેન પકડી સીધી ભરુચ આવી ગઈ... પણાની ખબર લેવા... હા... બેન... પણા ગામડે થી અહીં શહેરમાં આવવા તૈયાર જ ન હતા. મહા મુસીબતે અપો પણાને ભરુચ લઈ આવ્યા... ઇમરાને બહેન આગળ ચોખવટ કરી... પણાની કથળતી તબિયતની ચિંતા

ઇમરાનને પરા હતી. સાંજનું જમારા પતાવીને રો પણાના રૂપમાં બેઠા. બંને બાળકો રમકડાં રમી રહ્યા હતા. આ પેલી વાત પછી મુખીના બોલી પણા થોડા વખત મારી જોડે મુંબદી ચાલો. જરા હવાફેર થશે. તો તમને પરા સારુ લાગશે.. ત્યાં પણા મુખીનાને સંખોધીને બોલ્યા... ના દિકરી ના હું રહ્યો ગામડાનો માણસ... જીવન મારુ ગામડામાં વિચ્યુ... અહીં ભરુચમાં પરા સારુ નથી લાગતું પરા શું કરું આ ઇમરાન ને સાલેહા મને અહીં લઈ આવ્યા. શહેરમાં મારો જીવ ધૂટાય છે.. હું તો હવે રીપોર્ટ આવે એની રાહ જોઇ રહ્યો છું. ડોક્ટર રિપોર્ટ આપે એટલી જ વાર... હું ગામડે જતો રહીશ..

બે દિવસ રહીને જવા મારે મુખીના નિકળી ત્યારે કરી પોતાના હાલા પણાને વણગીને રડી પડી... મારા... પણા... જલ્દી સારા થઈ જશે... આમ કહી મુખીના ઘર બહાર નીકળી. ઇમરાન એને રેલ્વે સ્ટેશન મુકવા આવ્યો હતો. મુખીના કણાવટી એકસપ્રેસમાં મુંબદી જઈ રહી હતી. ટ્રેન આવવાને હજુ થોડી વાર હતી ત્યાં બહેનને સંખોધીને ઇમરાન બોલ્યો બેન છ્યાનથી સાંભળ.. પણાનો રિપોર્ટ તો તુ અહીં આવી તે જ દિવસે હું ડોક્ટર પાસેથી લઈ આવ્યો હતો. આપણા પણાને જ્બડ કેન્સર છે. પ્રથમ સ્ટેઝમાં છે. કદાચ મારે પણાને સુરત લઈ જવા પડશે. દુવા કરો કે પણા સારા થઈ જાઈ. આ વાતતો મેં સાલેહાને પરા નથી કરી. પણાને સુરત લઈ જવાનું કપૃકામ છે છતાં લઈતો જવાજ પડશે. ડોક્ટરે કહ્યું છે કે સમયસર ફાધરને ટ્રીટમેન્ટ મળી જશે તો ચાન્સ છે... સાજા થવાનો... એટલે બહેન.. ચિંતા ન કરતી... દુઆ કરજે. પણા જલ્દી સાજા થઈ જાય.. ભાઇના મોઢે પણાને જ્બડ કેન્સર વિષે સાંભળી મુખીનાના આંખે આંસુ આવી ગયા. આંસુ લુછતા મુખીના બોલી ભાઇ... બિચારા પણા... સુખનો સુરજ ઉંઘો ત્યારે દુઃખ દરવાજે દસ્તક આપી ભાઇ... રોજ મને ફોન પર જણાવતા રહેજો. અને પણાને હિંમત આપતા રહેજો.. હું પરા અવાર-નવાર સમય મળશે એમ ભરુચ આવતી રહીશ. જો બેન પણાની વાત મેં સાલેહાને નથી કરી તુ પરા એને કહેતી નહીં બિચારી ચિંતામાં પડશે. હા ભાઇ હા... ભાબીને હું નહીં કહું બસ ... એ મારી ભાબી નથી માં જાણી બહેન છે બહેન... બિચારી એ કયારેય મને નશાંદ નથી સમજું એક નાની બહેન જ મને સમજુને એણે હેત-પ્રેમ મને આચાય છે. મારી સાલેહા ભાબી તો લાખોમાં એક છે. આ વાતચીત પુરી થઈ એટલે દુરથી કણાવટી એકસપ્રેસનો હોર્ન સાંભળાયો અને ધમધમાટ કરતી કણાવટી

ર મિનિટમાં પ્લેટકોર્મ ઉપર આવીને ઉભી... મુખીના...
 ટ્રેનમાં ચડી.. ધીમે ધીમે ટ્રેન ઉપડી. મહા મુરીબતે ઇમરાન
 સમજાવી પટાવીને પોતાના પણ્ણાને સુરત લઈ ગયો.. સુરતના
 એ કેન્સર સ્પેશ્યાલીસ્ટે પણ્ણાને કેન્સર ડીકલેર કર્યું. અને
 સારવાર લાંબી કરવી પડે એવી સલાહ ઇમરાનને આપી.
 પણ્ણાને સમજાવીને ટ્રીટમેન્ટ માટે તૈયાર તો કર્યા પણ
 વારંવાર સુરત આવવાનું ઓમને ભારે પડતું... કદાચ પણ્ણાને
 પણ સમજણા પડી ગય હશે કે મારો રોગ જીવલેણ તો છે
 જ એટલે તો મારો ઇમરાન આમ મને લઇને સુરત દોડધામ
 કરી રહ્યો છે... અંતે એક વરસ ટ્રીટમેન્ટ ચાલી અને એક
 વહેલી સવારે પણ્ણાનો ઇન્ટેક્ષાલ થઈ ગયો.

મુખીનાએ પદ્ધાના અવસાનથી રડી રડી ને
અંખોના અંસુ સુક્કળી નાંખ્યા. ઈમરાન પણ પોતાના વહાલા
પદ્ધાને યાદ કરી રડી લેતો. તો વળી સાલેહા પણ પોતાના
પ્રેમાણ સસરાને યાદ કરી આસું સારી લેતી. સાલેહા મનમાં
વિચારતી હતી કે મને તો ખબર જ ન પડી કે મારા સસરા
હતા કે મારા બાપ... અને કયારેક કયારેક સસરા સાલેહા
ને કહેતા પણ ખરા... દિકરી સાલેહા-મારી મુખીના પરણીને
ગઇ. પણ મારી દિકરી સાલેહા તો હાજર જ છે મારી
સેવામાં. દિકરી વહુ વિશે ટી.વી.માં ઘણું ઘણું મેં જોયું
પણ... વાસ્તવીકતા તો તારા આગમનથી મને સમજાય.
બસ ટી.વી. માં તો સાસુ-નથંદના ઝગડા. સસરા વહુની
ડાયલોગબાજુ આવું આવું બતાવે... પણ વાસ્તવીકતાની
તો તુ અમારા ઘેર આવી એ પછી મને સમજાય... ઈમરાનને
પદ્ધાની ટ્રીટમેન્ટ પાછળ લાખોમાં ખર્ચો થયો હતો. જીવન
વહેતી સરીતાની જેમ વહી રહ્યો હતો. આમને આમ પદ્ધાને
ગુજરી જવાને છ એક મહીના વીતી ગયા.

મુખીના અને અસ્લિમ પણ ભાઇને ત્યાં આવ્યા હતા. ઈમરાન-સાલેહા-અસ્લિમ મુખીના સાંજે જમી પરવારીને સીટીંગ રૂમમાં બેઠા હતા. બાળકો રમી રહ્યા હતા. પણાને યાદ કરીને મુખીના રડી રહી હતી. સીટીંગ રૂમનું વાતાવરણ ભારે ખમ હતું. સાલેહા પોતાની નથંદાને સમજાવી રહી હતી... અચાનક મૌન તોડતા ઈમરાને બોલવાનું શરૂ કર્યું... જો બેન... કેટલા સમયથી મારા મનમાં એક સવાલ આવીને મને બેચેન કરી રહ્યો છે-બેન... તને તો ખબર છે. પણાએ બે-બે ખેતરો વેચી નાંખ્યા હતા મને સુખી કરવા માટે... એ ખેતરોમાં બેન તારો પણ ભાગ તો હતો જ ને પણ કયારેય તેંતારો ભાગ માંખ્યો નહીં એ તારી ખાનદાની... પણ બેન ધ્યાનથી સાંભળ હવે મેં નિર્ણય કરી નાખ્યો છે... આ મારું ઘર વેચીને તારા ભાગના પરેપરા પેસા તને આપી

દઉ અથવા ગામડે આપણું ઘર એ તારા નામે કરી દઉ.
બોલ બેન જે તને યોગ્ય લાગે એવું હું કરું ? બેન... મારે
પણ ખુદાના દરબારમાં હિસાબ આપવો પડશે. બોલ બેન
તુ રાળું થાય એમ હું કરવા તૈયાર છું.. અચાનક ભાઈ
ઇમરાનના મોઢે આવું સાંભળી મુખીના સ્તબ્ધ થઈ ગઈ.
આંખમાં આસું સરી પડયા.. અને રડતા શ્વરે મુખીના
બોલવા લાગી... ભાઈ ઇમરાન... આ શું બોલી રહ્યા છો
તમે... કથારેય મેં આ વિષે એક હરફ ઉચ્ચાર્યો છે ? ભાઈ...
જયારે તમે આજે વાત કરીજ છે તો ધ્યાનથી સાંભળો...
તમારે આ ઘર વેચવાની જરૂર નથી અને ગામડાવાળું ઘર
મારા નામે કરવાની પણ જરૂર નથી. હું ખુદાને હાજર
નાજર રાખી મારો હિસ્સો તમને બેટ આપી રહી છું. ભાઈ...
કથારેય મેં તમને આ વિષે વાત કરી છે ? અરે પણાએ પણ
એક દિવસ મને કહેલું બેટી તારો હિસ્સો મારા ઉપર એક
કરજ છે એ કરજ ભાઈ તને ચુકવી દેશે ત્યારે પણ મેં
પણાને મારો ભાગ લેવાનો ઇન્કાર કર્યો હતો. અને આજે
પણ હું ના જ કહું છું. બસ... મારો ભાઈ સુખી રહે એજ
મારી દુવા અને ભાઈ મારે કથાં ખજાને ખોટ છે.. મારી
સાસરીમાં પણ અભરે ભર્યું છે... ના... ભાઈ... ના...
બસ આ બધું તમારું જ... મારે તમારી પાસેથી એક
તણખલું પણ ના જોઈએ.

બેનની આવી નિખાલસતા જોઈને સહુ આશ્વર્ય પામ્યા... મુખીના ચોધાર આંસુ એ રડી રહી હતી. અસ્લભ પણ પોતાની પટીને જોઈ રહ્યો હતો. સાલેહા નણંદની વાતે મનમાં વિચારી રહી હતી કે આવી પણ બેન હોય જરી ? વાહ મારી નણાદી વાહ..

ગંભીર વાતાવરણ જોતા... સાલેહા... એ વાત
ને અટકાવવા મૌન તોડ્યું. જુવો મુખીના બહેન... અમે તો
વિચારેલું કે બેનને એનો ભાગ આપી દેવો.. તમે ના પાડી..
એ તમારી મહાનતા... પણ બેન આપણે તો જોતા જ આવ્યા
છીએ કે ભાઈ-બહેન કોરટે ચટ્યા... ભાઈ-ભાઈ હિસ્સા
માટે લડી મર્યાદ. તમારા જેવી બહેન તો કોઈ ભાગથાળી
ભાઈને મળો.. તો મળો.. બાકી આવા સ્વાર્થ ભર્યા જગતમાં...
લોકોની જુંદગી તારું-મારું કરવામાં જ વીતી રહી છે.

તો ઇમરાન બોલ્યો બેન તુ નાની હતી ત્યારે પણ
નાની વાતમાં તારો ભાગ હંમેશા મને આપી દેતી હતી. મને
તો બીક હતી કે મારી બેનને એના હિસ્સાનું કયારે આપું ને
હું છુટો થાઉ? પણ બેની... તે તો મારા મગજ નો ભાર
આજે હપવો કરી નાંખ્યો... વાહ... બેની વાહ... ■

ડાયાનિટીસ

ડાયાનિટીસના દર્દીઓ સલામત રીતે કસરત કરવા માટે
ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ

(૧) નવેસરથી કસરત શરૂ કરતાં પહેલાં તમારું બ્લડ પ્રેશર, ૧૫ન અને બ્લડ શુગર મુખ્યાવી લો. પગ, ડિઝની, આંખ કે હદ્દ્ય પર ડાયાનિટીસના કોઈ ડોમિનિકેશન છે કે નહીં તે પણ ડોક્ટરી તપાસ કરવી જાણી લો.

(૨) તમને ડોમિનિકેશન હોય તો એ મુજબ કહી કસરત કરવી, અનો નિર્ણય ડોક્ટરની સલાહથી કરવો. જો પગની તકલીફ હોય તો ચાલવાને બદલે સાઈડલ ચાલવાની કે હાથને કસરત મળે અથવા સાખનોથી થતી કસરત પસંદ કરવી જોઈએ. જો આંખની તકલીફ હોય તો ઘરની બહાર કસરત કરવાને બદલે ઘરમાં જ કસરત કરવી જોઈએ.

(૩) કસરત કરતાં પહેલાં બ્લડ શુગરનું પ્રમાણા ર૨૫૦ મિ.ગ્રા./ડિ.લી. કરતાં ઓછું અને ૧૦૦ મિ.ગ્રા./ડિ.લી. કરતાં વધુ હોવું જોઈએ, લોહીમાં ક્રીટોન બોરીજ ન હોવા જોઈએ અને વારંવાર બ્લડ શુગર ઘટી જવાની તકલીફ ન હોવી જોઈએ. આંખની પણ વધારે અથવા વધતી જતી તકલીફ હોય તો ખૂબ બારે કસરત ન કરવી કરવા કે કસરતથી થતી બ્લડ પ્રેશરની વધુ-વધુ નેત્રપટલને વધુ નુકસાન કરી શકે છે.

(૪) કસરત શરૂ કરતાં પહેલાં ૫-૧૦ મિનિટની સ્નાયુઓ અને સાંધારોને હાંવું બેગાંણ આપતી વર્ષમાં અધ્ય કસરતો અને બધું કરતી વર્ષતે ૫-૧૦ મિનિટ ધીમી જરૂરી ફૂલ ગર્ભન કસરત કરવી જરૂરી છે. વચ્ચેના ૨૦ થી ૩૦ મિનિટના સમયમાં જરૂરભેર હૃદયની મહત્વમાં ક્ષમતાના આશરે ૭૦ ટકા ક્ષમતા સુધી પહોંચાય એટલી કસરત કરવી.

(૫) ઈન્સ્યુલિન ઈન્જેક્શન લીધા પછી તરત કસરત ન કરવી. જે ધાર્થ-પગમાં ઈન્સ્યુલિન લીધું હોય એ ધાર્થ-પગનું હલન-ચલન થાય અની કસરત કરવા થી ખૂબ જરૂરી ઈન્સ્યુલિન લોહીમાં લણી જશે અને બ્લડ શુગરનું પ્રમાણ ખૂબ વધી જશે - ચક્કર આવશે કે બેમાન થઈ જવાશે. માટે, જે ધાર્થ-પગમાં ઈન્સ્યુલિન ઈન્જેક્શન લીધું હોય તેની તરત કસરત ન કરવી.

(૬) જો કસરત કરવાથી બ્લડ શુગર ખૂબ વધારે ઘટી જતું હોય તો, કસરત કરવાનાં એકાદ કલાક પહેલાં હળવો નાસ્તો કરી દેવો, અથવા મલાઈ વગરનું દૂધ પીવું. જો અદ્યા ડાયાનિટીસ વધુ સમય કરતું ચાલવાની હોય તો વચ્ચે કંઈક બાતા રહેવું. સાથે ચણાં, મમરાં, ખાખરો કે પીપરમીઠ જેવી ડોઈ વસ્તુ રાખવી જેથી શુગર ધટવાના લક્ષણ જણાય તો તરત લઈ શક્યા.

ડાયાનિટીસમાં કસરતી દવા - ગોળીઓ

જ્યારે ઈન્સ્યુલિનનાં ઈન્જેક્શન લીધા વગર ડાયાનિટીસને ડાખૂમાં રાખવાની ગોળીઓ શોધાઈ તારે ડાયાનિટીસના દર્દીઓની સંખ્યામાં અચાનક વધારો નોંધાયો!! આ વધારો નોંધાવાનું કારણ એટલું જ હતું કે ઘણા બધા લોડો ડાયાનિટીસ આવશે તો ઈન્સ્યુલિનનાં ઈન્જેક્શન લેવાં પડ્યે અની બીડી ચેકલ્યપ જ નહેતા કરવતા, એ બધા લોડોએ ચેકલ્યપ કરવી લીધું અને જેમનામાં ડાયાનિટીસનું નિદાન પાંદુ થયું અમણે ડાયાનિટીસને ડાખૂમાં રાખવાની ગોળી અપનાવી લીધી! અહીં દવાઓની ચર્ચા સામાન્ય જાણકારી માટે જ ડરી છે. ડોક્ટરને પૂછ્યા વગર કોઈ દવા જાતે લેવી નહીં.

ડાયાનિટીસના દર્દીમાં બ્લડશુગર ઘટાડવાનું કામ કરતી આ દવાઓના મુખ્ય બે જૂથ છે (૧) સલ્ફોનાઈલયુરિયા અને (૨) બાઈગ્વાનાઈસ. આજાલ સલ્ફોનાઈલયુરિયા જૂથની દવાઓનો વપરાશ વધુ થાય છે. સલ્ફોનાઈલયુરિયા જૂથની દવાઓ વધું વર્ષાથી શોધાયેલ છે. અને નવી નવી દવાની શોધ થયા જ કરે છે. એટલે આ દવાઓને બીજા બે પેટા જૂથમાં વહેચાવામાં આવે છે - પહેલી પેઢી (First Generation) અને બીજી પેઢી (Second Generation). પહેલી પેઢીની સલ્ફોનાઈલયુરિયા દવાઓમાં ટોલબ્યુટામાઈડ, ક્રોચ્યોપેમાઈડ, ટોલાજેમાઈડ અને એસિટોનેક્સેમાઈડનો સમાવેશ થાય છે. બીજી પેઢીની સલ્ફોનાઈલયુરિયા દવાઓમાં જ્લીપીઝાઈડ (જ્લુકોટ્રોલ, જ્લાઇનેજ), જ્લીબેન્કલેમાઈડ (ડાનોનીલ, યુગ્વુકોન, જ્લાઈબોરલ), જ્લાઈટ્રેનાઈડ (જ્લાઈચીગેન, ડાયમાઈનેજ) વગર આવે છે. પહેલી પેઢીની દવાઓ કરતાં બીજી પેઢીની દવાઓ દશથી બસ્સો ગણી વધારે અસરકારક છે! વળી, બીજી પેઢીની દવાઓની આપ્યાસર પણ પ્રમાણમાં ઓછી છે. આ ફાયદાઓને લીધી જ્લીબેન્કલેમાઈડ અને જ્લીપીઝાઈડ જેવી બીજી પેઢીની સલ્ફોનાઈલયુરિયા દવાઓનો વપરાશ વધુ પ્રમાણમાં થાય છે. જ્લાઈક્લેનાઈડ અને જ્લીબેન્કલેમાઈડ બંને દવા દિવસમાં માત્ર એક વધત લેવામાં આવે તો પણ આપો દિવસ અની અસર રહે છે. જો કે વધુ ગોડામાં (બે ગોળીઓ વધુ) લેવાની જરૂર પેટ તારે દિવસમાં એઝે બધાએ કે વધત દવા લેવી વધુ હિતાવણ હોય છે.

સલ્ફોનાઈલયુરિયા દવાઓ કઈ રીતે કામ કરે છે? ડાયાનિટીસના

દવા દર્દીઓ એવું જ સમજતા હોય છે કે ઈન્સ્યુલિનના ઈન્જેક્શનને બધા ઈન્સ્યુલિનની ગોળી આપી છે! હડીતમાં, હજ સુધી ગોળી કે કેંસ્યુલના સ્વરૂપે ઈન્સ્યુલિન મળતું નથી કારણ કે જો એ રીતે ઈન્સ્યુલિન લેવામાં આવે તો એ પેટમાં જ પચી જાય છે અને લોહીમાં અની ડોઈ અસર દેખાતી નથી. લોહીમાં જ્વાકોઝ ઘટાડવા માટે અપાતી સલ્ફોનાઈલયુરિયા દવામાં ઈન્સ્યુલિન નથી

દાઈલોગ્રેશન

આમ, હાઇલોગ્રેશનને થતું જ અટકાવવું હોય કે થઈ ગયા પછી કાબૂમાં રાખવું હોય તો, ખોરાકમાં મીઠું, ધી-તેલ-ચરણી અને ચા-ડોફી ઘટાડી હો તથા વીલાં શક્કાજી-ઝો-કઢોળ ખાવાનાં વધારી હો.

(૪) મન ની શાંતિ જાળવો

હલોગ્રેશનને કાબૂમાં રાજવા માટે ખુબ અગત્યની બાબત માનસિક તકાપની છે. અત્યારના જડપી ફેટયુગમાં આખો દિવસ દોડાદોડી, અવાજ અને જીયતા વચ્ચે જીવતા દરેક માણસે અને ખાસ તો હાઇલોગ્રેશનના દર્દીઓએ, તકાપ-મુક્ત રહેવાની રીતો-પદ્ધતિઓ શીખી લેવી જોઈએ. ધ્યાન, યોગાસન, પ્રાણાયામ, ભાયોફીઝએક કે સાઈકોથેરાપીની મદદથી માનસિક શાંતિ મેળવી શકાય. અને આમાંથી કોઈક ફસ્ટ્બ્રી પદ્ધતિ જીવનનો એક રૂટીન ભાગ બની જવી જોઈએ કેવી નિયમિતપણે રોકિંટ્ટો ઘટમાળમાંથી થોડોક સમય માનસિક શાંતિ અને સ્વસ્થતા પાછળ જાય. આ બધી પદ્ધતિઓ સિવાય પણ જો માણસ ચાલુ કરું જામણમાંથી થોડોક સમય પોતાને મનગમતી અન્ય પ્રવૃત્તિ કરવા પાછળ કાઢી લેતો માનસિક તકાપ ઘટી જાય છે. આવી પ્રવૃત્તિમાં ગીત-સંગીતથી માંડીને રમત-ગમત (હરીકાઈ વગરની) સુધીની કોઈપણ પ્રવૃત્તિ થઈ શકે.

શરીર અને મનને નુકસાન પદોયાડતી ચિંતાથી દૂર રહેવાના કેટલાંક સાદા ઉપાયો:- આજના યુગમાં કાયમી ચિંતા (જેમકે, ‘હેવે શું થશે?’), નાની નાની બાબતની ચિંતાઓ, બાળજના ભવિષ્યની ચિંતા વગરે) સર્વત્ર જોવા મળે છે. ઘણાં લોકોનું મન સતત અન્યના વિચારો, આધાત-પ્રત્યાધાતમાં ખૂંપેખું રહે છે. એક વસ્તુના વિચારો અને ચિંતા કર્યા પછી એનું સુખદ પરિણામ આપે કે તરત જ બીજુ વસ્તુના વિચારો-ચિંતા શરૂ થઈ જાય છે. ‘છોકરી પરણો એટલે ચિંતા જતી રહેશે’ માનનાર માતા ‘છોકરી પરણ્યા પછી સુખી તો હોને’, ‘છોકરી હજ કેમ મા નથી બની?’, ‘છોકરી સરગભાવસ્થામાં બરાબર સાચયતી હોને?’, ‘છોકરીનો છોકરો કેવો થશે?’, ‘છોકરો થશે કે છોકરી?’, ‘છોકરી કેમ હમણાં ફેન નથી રહ્તી?’ વગેરે અસંખ્ય વિચારો અને ચિંતાઓમાં મન વેચાયેલું જ રહે છે. આવી વિકિતાઓને વિચારો અને ચિંતા કરવાનું વયસ્ન થઈ ગયું હોય છે. એક ચિંતાનું કારણ પુરું થાપ એટલે વયસી મન તરત જ ચિંતા-વિચાર કરવા માટે નવો મુદ્દો શોધી જ કાઢે છે. પોતાની ન મળે તો પારકાની ચિંતા કરવાનું શરૂ કરી દે છે.

ચિંતા-વિચારો કર્યા કરવાથી કશું કામ સરખું થતું નથી. આનંદ અને સુખમય બાબતો પણ સુખ અને શાંતિ નથી આપતી. બીજાનો સાથે વાતચીત

કરવામાં પણ પૂર્તાં થાન નથી રહેતું. વિચારો પાછળ દોરવાયા કરતા મનની શર્યાબમતા ઘટી જાય છે. બેધાન વાતચીત અને પૂછભૂમાં રહેલી ચિંતાઓથી ન બોલવાનું બોલાઈ જાય છે અને જથે શરૂ થાપ છે. જે ખણી, નવી ચિંતાનું કારણ બને છે. કે રીતે વધુ વિચારો કર્યા કરનાર વિકિતથી શાંતિ દૂર જતી જાય છે એ જે રીતે વધુ પડતી લાગણીઓના વહેલુમાં તણાયા કરતી વિકિતથી પણ માનસિક શાંતિ દૂર જવા માડે છે. લાગણીઓ અને ખાસ કરીને નકારાત્મક લાગણીઓનો અતિરેક માનસિક અને શારીરિક સ્વસ્થ માટે જોખમકારક છે. વારંવાર, નાની નાની બાબતોમાં ગુસ્સે થઈ જવું; નાની અમથી વાતમાં રડી પણવું; ઈર્ધા કરવી; નાની અમથી ભૂલ માટે અપરાધભાવ રહેવો.... વગેરે અનેક ઉદાહરણો લાગણીનો અતિરેક દર્શાવે છે. આ બધાથી ન તો વિકિતને, ન ચેની આસપાસની વિકિતાઓને કે સમાજને કોઈ શય્યો થાપ છે. ઊંઘું, સંબંધોમાં સંવાદને બદલે વિસંવાદ આવવા લાગે છે વારંવાર ગુસ્સે થનાર વિકિતથી બધાં વિમુખ થવા લાગે છે અને વિકિત એકલતા અને વધુ ગુસ્સો કે નિરાશા અનુભવે છે.

જો આવા ચિંતાટૂર, વધુ પડતાં લાગણીશીલ અને વિચારો કર્યા કરનાર વિકિતાએ માનસિક શાંતિ અને આનંદનો અનુભવ કરવો હોય તો પદ્ધતિસર યોગસન-ધ્યાનનો અભ્યાસ કરવો જરૂરી છે. લાગણીઓ અને વિચારોને સ્થિર કરવાનું ગામ યોગ-ધ્યાન કરી શકે છે.

કેટલાક લોકો પોતાની માનસિક અશાંતિ-દોષ-દુઃખ-ચિંતા વગેરે માટે બીજાને દોષી ડેર્યતા હોય છે. મોટાલાગના લોકોની દ્વીલ અને દ્વીલ દોષ છે કે પેલા માણસે આમ કર્યું એટલે મને ગુસ્સો આવ્યો કે દુઃખ થયું વગેરે. જો અનેણે આમ ન કર્યું હોત તો કંઈ તકલીફ નહોતી. માની લઈએ કે આ વાત એકદમ સાચી છે. એક વિકિતાએ ખરાબ કામ કર્યું એટલે બીજી વિકિત દુઃખી કે વિશ્વિત છે. હો, જો દુઃખી થનાર વિકિતને ઉદ્દેવામાં આવે કે બીજી વિકિત કંઈપણ કરે તારે વિશ્વિત નહીં થયાનું તો પણ એ વિકિત વિશ્વિત થયા વગર રડી નથી શકતી. એટલે કે માત્ર બીજી વિકિત જ નહીં પણ આપણાં પોતાનું મન પણ આપણાં કાબૂમાં રહેતુન નથી.

દુંક વિકિતાએ આ સિદ્ધાંત ખાસ શીખી લેવો જરૂરી છે કે જો આપણો આપણા મનને દુઃખી કે વિશ્વિત થવાની ના પાડીએ તે છતાં તે વિશ્વિત થઈ જાય છે - જો આપણાં મન આપણા કાદ્યામાં નથી રહેતુન તો અન્ય વિકિત કે એનું મન આપણા કાદ્યામાં કિરી રીતે રહી શકે? આ સમાજ કે વિશ્વાયાં આપણો કાદ્યું આપણા પોતાના મન પર પણ નથી તો બીજી વિકિત આપણાં ધાર્યું જ કરશે એવી અપેક્ષા પણ રાજવી એ મૂર્જામી છે. યોગ-ધ્યાનના અભ્યાસથી આપણે આપણા પોતાના મન પરનો કાબૂ વધુ દઢ બનાવી શકીએ અને માનસિક-શારીરિક રીતે સ્વસ્થ રહી.

(કમસ)

FROM MOBILE PHONES TO ARTIFICIAL INTELLIGENCE

What should we Surti Sunni Vohra Muslims and all Muslims do to save ourselves from its religiously and socially bad effects?

Ismail Ahmed Lambat, Manchester.

Millions of people across the world now use mobile phones. This huge number includes Muslims including our Surti Sunni Vohra Muslims. Wherever we go it is common to see people using their mobile phones. We see our Muslim brothers and sisters, old as well as young using their mobile phones in their homes, in the shops, in the streets, when attending meetings, bayaans, weddings, funerals and men, young as well old, in the masajid and in the grave yards when attending janaza prayers and burying deceased persons.

The mobile phone is a very useful invention. It helps us access many of its uses. It helps us keep in touch with our family members, friends and helps us make contact with all those we want to get in touch with. Besides its function of helping us to keep in touch and as all mobile phone users know it helps us to listen to news, music, singing, sports, films, including pornographic films, gossips, bayaans, the recitation of the Holy Qur'aan and Ahadith.

We all know the mobile phone makes it possible to access many other sorts of information and practices which we Muslims feel has taken us further away from our religious beliefs and socio-religious practices. For example most of us no longer recite from the printed Holy Qur'aan but from our mobile phones. Like the printed holy Qur'aan we do not place our mobile phones on shelves and we do not kiss or hug our mobile phones like we used to do with the printed Holy Qur'aan. This has, we feel and many others feel deprived us from the respect we had and should have for our Holy Qur'aan. Most of us who listen to bayaans on mobile phones do not know who are delivering the bayaans and the beliefs these try to convey. Similarly is the news or information that gets conveyed through social-media is genuine or not? Many a times our own people try to forward news/information which is not true and many a times misleading.

We feel and our readers will hopefully agree with us that we need to continue to respect our Qur'aan and should know more about those delivering the bayaans and we should know more about the contents of the bayaans and those who try to convey news/messages which are not true and in most cases

misleading. We feel we can only come to know more about those who deliver the bayaans and those who try to use the social media to mislead our people if we have a group of our persons who monitor bayaans and social media contents and make available their findings to fellow Muslims.

We feel we Muslims will be facing more bayaans, interpretations of our Holy Qur'aan and Ahadith from the use and popularisation of Artificial Intelligence. We feel many of those who are not very friendly towards us Muslims as well as those Muslims who are not very friendly towards fellow Muslims will use this new system to artificially produce all sorts of information to try to mislead us and make us move further away from our religious beliefs and religious and social practices.

There is a great and urgent need for all Muslims from across the world to take an interest in helping to bring about awareness among our Muslim brothers and sisters about what all we should access over our mobile phones and what we should avoid. We come across all sorts of stories about our fellow Muslim brothers and sisters watching all sorts of films including pornographic films. Gossip among our Muslims is a big illness for which the mobile phone has come to be very handy.

In brief, whilst the mobile phone is a very useful invention, if it is not used with our religious beliefs and our religious and social practices in mind, it can take us far away from our religious beliefs and religious and social practices. We feel we Muslims must take an interest and with a lot of urgency to help bring about awareness about the not so good uses of mobile phones. We must not try to dismiss the problems we Muslims face or just wish for the problems to go away. We feel the mobile phone is here to stay with us and we will have to learn to live with it but as practising Muslims.

Artificial Intelligence will we feel bring about more and very serious challenges for all Muslims. We feel many of those who are not very friendly towards our religion will certainly produce all sorts of literature and bayaans to confuse us and mislead us. We need to be on the lookout and be ready for dealing with whatever gets directed towards us.

There is a need we feel for all Muslims to get together and work towards learning about what gets directed towards us through mobile phones and through Artificial Intelligence. We need to raise awareness about what we learn among fellow Muslims. We Muslims must learn to face the challenges as Muslims and learn to continue to live as practising Muslims. **TO BE CONTINUED**

૬૩-વિદેશના સમાચાર

રંદેર

ખુશ આમદીદ (જન્મ):- સાલેહ માહમુદ સાલેહને ત્યાં જુડવા છોકરાઓનો જન્મ નામ ઇસ્માઇલ અને ઇબ્રાહીમ રાખ્યું છે.

ઇન્તેકાલે પુરમલાલ:- હફસાબીબી- મોહમ્મદ મુસાજુની ઔરતનો યુ.કે.ખાતે, સારાબીબી - માહમુદ મુરાદની છોકરી તે અખુબકર અ.રહેમાન બપોરીયાની ઔરતનો કરાંચી ખાતે, ફાતીમા- અહમદ મીચલાની છોકરી તે યાકુબ મુહમ્મદ સાલેહ ભામની ઔરતનો કરાંચી ખાતે તથા અમીનાબીબી (મુન્નીમા)-ઇબ્રાહીમ ધુપલીની છોકરી તે યુસુફ ઇબ્રાહીમ દુધાની ઔરતનો રંદેર ખાતે ઇન્તેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

રમાણ - ૨૦૨૩માં સોસાયટીને ગામેગામથી મળેલી મદદ

ચાલુ વર્ષે રમાણનુલ મુખારક માસમાં જે ગામોના પ્રતિનિધિ / કાર્યકર્તા સાહેબો મારફતે ગામ લોકોનો ફાળો સોસાયટીમાં જમાં થયો છે. જા કુમુલ્લાછ. અલ્લાહુઅલા મદદ આપનાર તથા અપાવનાર સર્વે નામી-અનામી સાહેબોની ખેરાતો અને જિદમાતોને કબૂલ ફરમાવી એનો બહેતરીન બદલો બન્ને જહાનમાં અતા ફરમાવે. આમીન. જો કોઈ ગામમાં યંદાની રકમમાં જુલ હોય અથવા ઉઘરાવનાર ભાઇનું નામ શરતચૂકથી રહી ગાંયું હોય તો દર ગુજર કરી કાર્યાલયનું દ્યાન દોરવા વિનંતી છે.

રકમ	નામ	ગામ
૬૧,૮૭૦	જ. એડ. ઇમરાનભાઈ વાડીવાલા સા. બારડોલી	
૫૨,૧૦૦	જ. આઇ. ડી. પટેલ સા.	વડોદરા

બલેશ્વર

શાદી મંગાણી:- મો.ઇબ્રાહીમ યુનુસ આબોવતની શાદી ડાલેલ મુકામે થઈ છે.

ઇન્તેકાલે પુરમલાલ:- ફરજાના યુસુફ ભૈયાતનો ઇન્તેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

અન્યા:- સુન્ની વહોરા જમાઅતની જનરલ મિટીંગ તા. ૨૮-૭-૨૦૨૩ ના રોજ રાત્રે ઇશાની નમાઝબાદ મદ્રેસા હોલમાં મળી હતી.

ખરોડ

ઇન્તેકાલે પુરમલાલ:- સમદ અહમદ જોગીયાત બારીવાલા, બાઇ મોમીન અહમદ બેરા બોડાનો તથા સોયબ ઇબ્રાહીમ હાંસરોડ (વાધ)

મદ્રાસા મદ્રાસામાં માટે ખુશ અભિર

ખાનેલ જાતની વેશાઈંગ,
લેટેસ્ટ ડિઝાઇન, વિવિધ કલર સાથે

તૂરી, સર્વી વિગોરે દેશોની ઇચ્છોક્કે સફો, ગાલીચા, વુલન, પખપલ, કોટન તેમજ એકેલીક અને પી.વી.સી.ની સહો તેમજ ચટાઇઓ, બાખકોને બેસવાના પાથરણા, આસન, કારપેટ વ્યાજબી વાવે હાજર સ્ટોક્પાં પણશે.

નોંધ: આપની એકવારની મુલાકાત આપને સંતોષ આપનાર પુરવાર થશે.
-:: શો રૂમનું સરનામું ::-

આગ્રા કારપેટસ એષ્પોર્ટીંગ

૩, આદર્શ માર્કેટ, મેચન રોડ,
બાટા શુઅની સાથે, બજુચ
કોન નંબર (૦૨૬૪૨) ૨૬૮૦૭૪
મોબાઇલ: ૯૮૭૬૧૭૭૭૨૯, ૭૮૮૪૯૬૮૫૭૭

ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

ઉમરાહ મુખ્યારક:- ફીરોજભાઈ લહેરી ફેમિલી સાથે, મહુમદભાઈ બારીવાળા ફેમિલી સાથે, કુઝેલ ઇબ્રાહીમ મુલ્લાં ફેમિલી સાથે, મૌલાના બીલાલ કાદર બેમાત ફેમિલી સાથે તથા મુખ્યાજ શબ્દીર જોગીયાત ઉમરાહ કરવા ગયા છે.

વરીચાવ

શાદી મંગણી:- અ.રહમાન (અનીસ) દાવજીના ફરજંદ કૈંગાન ના નિકાહ યુ.કે. ખાતે અનીશા કોશર સાથે થયા છે તથા યુસુફ ઉસ્માન મણીના ફરજંદ નોમાનની મંગણી સોહીરા મુસ્તુફા બીલાલ સાથે કરાંચી ખાતે થઇ છે.

ખુશ આમદીદ (જન્મ):- અહમદ (મુના) ભાઈભીયાં ની દીકરી મરીયમ (મનુ)ને ત્યાં પોર્ટુગલ ખાતે છોકરાનો જન્મ નામ અધ્યાન તથા

સુલેમાન (સલ્લુ) વાહયા (અન્) આટીયાને ત્યાં હોકરીનો જન્મ નામ માહેરા રાખ્યું છે.

ઇન્ટેકાલ પુરમલાલ:- આયશાબીબી અહમદ બાગીયાનો કરાંચી ખાતે ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

પરદેશથી આગમન:- હારુન દાવુદ આટીયા ફેમિલી સાથે, પરવેઝ ઇબ્રાહીમ (લાલુ) માયત ફેમિલી સાથે, હારુન દાવુદ આટીયા ફેમિલી સાથે યુ.કે.થી તથા દાવુદ ઇબ્રાહીમ માયત (લાલુ) ફેમિલી સાથે પેરીસથી આવ્યા છે.

હજ મુખ્યારક:- હારુક યાકુબ માયત એપના ફરજંદ શેહજાદ સાથે હજ પઢી પરત આવ્યા છે.

પરદેશ ગમન:- ઉસ્માન મુસા ભાઈભીયાં (લાલુ) ફેમિલી સાથે, મહુમદ (ગોરા) મમુન ના દિકરી હીના જુબેર ફેમિલી સાથે તથા મહુમદ

અલ કુરેશ

ટૂર્સ એન્ડ ટ્રાવેલ્સ

ઇરાક-ઇરાન મીયારત

બગાદાદ, કરબલા, નજીફ,

કુમ, તેહરાન, મસાહદ

Air Arabia

સ્વાન્ની 16/10/23

IATA

વાપસી 05/11/23

દિવસ 20 ₹ 137,500/-

નવસારી ઓફિસ:

મલેકવાડ, જુમા મસ્જિદ, પાસે નવસારી, 396445.

હજ અક્કીલ બિવાલા +91 -93752 70013

+91- 98798 77857

હનીક ઇશાક પટેલ હેમિલી સાથે વતનની મુલાકાત લઈ યુ.કે. પરત ગયા છે.

આલુંજ

શાદી મંગણી :- ઝકરીયા અ.રહીમ જોગીયાતની શાદી દિશોદ મુકામે તથા શેડજાદ અહમદ ટોપીયાની શાદી બ્યારા મુકામે થઈ છે.

ઇન્ટોકાલે પુરમલાલ :- ફિતમા યુસુફ શહેરીનો ઇન્ટોકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

પરદેશથી આગમન :- સુફીયાન શાખીર ટોપીયા તથા રૂક્કૈયા ઉમર નોરાત મલાવીથી તથા સમીમ કાસમ ટોપીયા મોરીશ્યસની શુભેચ્છા મુલાકાત લઈ વતન પરત આવ્યા છે.

પરદેશ ગમન :- ઝુલેખા બાબુ (આદમ) ટોપીયા સા.આદિ કાની શુભેચ્છા મુલાકાતે ગયા છે.

કોસંબા

શાદી મંગણી :- અયાજ ઇબ્રાહીમ જીવાની મંગણી મારીયા સોયબ મોતાલા સાથે થઈ છે.

ઇન્ટોકાલે પુરમલાલ :- ફરીદા ઇસ્માઇલ ખાનજીનો તથા આયશા અહમદ ખાનજીનો ઇન્ટોકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

પરદેશ ગમન :- મરીયમબીબી હાસીમ સીદાત યુ.કે. ગયા છે.

અન્ય :- કોસંબા એજયુકેશન સોસાયટી

સંચાલિત શાળાઓના પટાંગણમાં ૭૭ માં સ્વાતંત્ર્યદિનની ઉજવણી ખૂબ જ ઉત્સાહપૂર્વક કરવામાં આવી હતી. મુખ્ય મહેમાન તરીકે સંસ્થાના વાઇસ પ્રેસિડન્ટ ડૉ. અભિબાસભાઈ મોતાલા સા.ના પૂત્રવધુ મોહતરમા આલિયા મહમદ મોતાલા કે જેઓ એરલાઇન પ્રોફેશનલ છે તેમના હસ્તે રાખ્ટ્રધ્વજ ફરકાવવામાં આવ્યો હતો. આ કાર્યક્રમમાં સંસ્થાના પ્રમુખ મોહતરમા યાસ્મીનબેન હેલભાઈ દાવજી, ઉપપ્રમુખ ડૉ. અભિબાસભાઈ મોતાલા સા., સેકેટરી જનાબ હેલભાઈ બાવા સા., કમિટી મેમ્બર્સ, લાઇફ મેમ્બર્સ તથા અન્ય સત્યો હાજર રહ્યા હતા. મેરી માટી મેરા દેશ અંતર્ગત ત્રણેય વિભાગના વિદ્યાર્થીઓએ સાંસ્કૃતિક ફૂટિઓ રજૂ કરી હતી.

સરનામું બદલાયું છે.
ને અમારી નવી દુકાનમાં અપશ્ય પદારો.

(૦૨૬૧) : ૦૨૬૧-૨૪૫૨૧૫૫

મો. ટિપર : ૯૮૭૯૪ ૫૬૫૩૦

E-mail : ibas1978@gmail.com

કફની - પાયળામા, પણાણી મૂટ,
અરબી ગુલાની "ઠંડીયણ તેમજ હિયોટ"

કાપણી વિશાળ રેન્જ મારો.

૫૫ માટે ચેહરામળું કાપાં, દુવાલ
અને બેલ્ટ મારો.

અમારી એક પણતની મુલાકાત ઈન્ફોઅલ્ટ્રાઓ
રાણે લાભદારી થશે.

૧૮૧૮૬, વાડી મસ્જુદ (મરકા) ની સામે, રાણીતાલ મેડિન રોડ, સુરત-૩. (ગુજરાત-ઈન્ડિયા)



વહોરા સમાચારના જાહેરાતના દરો

આખુ પેજ રૂ. ૨૦૦૦

નોંધ :- વહોરા સમાચારમાં આવતી જાહેરાત કે લેખ સાથે તંત્રી કે સંસ્થા સહમત છે એવું માનવું નહીં. કોઇ પણ સંસ્થાની જાહેરાત લેટરપેડ ઉપર તથા સહી-સિક્કા વાળી છું તો જ છાપવા અંગે વિચારણા કરવામાં આવશે.

અડધુ પેજ રૂ. ૧૨૦૦

પા પેજ રૂ. ૬૦૦

વહોરા સમાચાર પ્રતિનિધિ જોગ

વહોરા સમાચારમાં સમાચાર મોકલનાર પ્રતિનિધિ ભાઈઓને નમ્ન વિનંતી કે ગામના કે સંસ્થાના સમાચાર ટુંકા અને મુદ્દાસર લખવા તથા દર માસની ૨૦ તારીખ પહેલા મોકલી આપવા.

વહોરા સમાચાર

૨૦

સાધેનાર - ૨૦૨૩

ગ્રણેય વિભાગના આચાર્યશ્રીઓ, શિક્ષકગારા અને વિદ્યાર્થીઓએ સાથે મળી આ કાર્યક્રમનો સફળતાપૂર્વક પાર પાડયો હતો. વિશેખમાં અતિધિવિશેષ મોહતરમા આલિયા મોહંમદ મોતાલાના હસ્તો આ શાળામાં નવનિર્મિત મલ્ટીપર્સન હોલ નું ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવ્યું હતું. તદુપરાંત આ કાર્યક્રમમાં મર્કુમ અહમદ મહમદ પટેલ સા.ના સુપુત્રી મુમતાજબહેન પણ હાજર રહી શોભામાં વધારો કર્યો હતો.

સુરત

અન્ય :- સુરતની નામી સંસ્થા એમ.એ.મીર સ્કુલમાં ૭૭ માં સ્વતંત્રતા દિવસના પર્વની ઉજવણી નિમિત્તે તા.૧૫-૮-૨૦૨૩ ના રોજ સવારના ૭.૪૫ વાગ્યે મીર કંપાઉન્ડમાં ધવજારોડા સમારોહનું સુંદર આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં મે.ટ્રસ્ટી મવ.અરશાદ મીર સા., શાળાના આચાર્ય મોહંમદ અશરફ સા. તથા મુખ્ય મહેમાનો તરીકે મવ. અબ્દુલ કાદીર પટની સા.

(દા.બ.) તથા મુઝી ઇમરાન મેમણ સા., એજાઝ નાટાલી સા., મવ.ફારુક પટેલ સા., સઈદ વહોરા સા., મુઝી અબ્દુલ કાદીર સા., શાખીરભાઈ નાગોરી સા., અરૂણભાઈ જોગડીયા (બી.એસ. એફ.ઇ.) સા. અને તેમના સાથીદારોએ પધારી કાર્યક્રમમાં ચાર ચાંદ લગાવ્યા હતા. મહાનુભાવોએ પ્રાસંગિક પ્રવાચનો કર્યા હતા. શાળાના વિદ્યાર્થીઓએ પણ જુદી જુદી ફૂતિઓ રજુ કરી આવનાર તમામ મહેમાનો તથા વાલીઓનું પોતાની તરફ ધ્યાન આકષ્ણિત કર્યું હતું. શાળાના આચાર્ય સાહેબે રાષ્ટ્રની કોમી એકતા અને ઇસ્લામ મજદુલ ક્રિયા શીખાતા હે જેવા વિષય પર ચર્ચા કરી હતી. શાળાના વિદ્યાર્થીઓએ કોમી એકતાના પ્રતિકે આજુભાજુના વિસ્તારમાં જઈ એકબીજા પ્રત્યે ભાઈયારો અને દેશ વિશે લાગણી ઉદ્ભવે એ હેતુથી ગુલાબના ફૂલ સાથે એક સુંદર સંદેશો પણ આપ્યો હતો. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન શાળાના આચાર્ય મોહંમદ અશરફ સા. એ કર્યું

બાટલી - યુ.કે.

રજુ કર્તા :- જ. મોહંમદભાઈ પાંડોર સા. જીતાલીવાલા

શાદી મંગણી :- હાફીજ આદમ હાર્દન પાંડોર માંગરોલવાળાની શાદી જુવેરીયા ગોરા ડાભેલવાળા સાથે થઈ છે તથા રીઝવાન ઇબ્રાહીમ આબેદ થાલાવાલાની શાદી ભારીયા અસ્વાત સાથે થઈ છે.

ઇન્ટેક્યુલ પુરમલાલ :- ઇબ્રાહીમ અહમદ દાજુ આલીપોરવાળાનો ઇન્ટેક્યુલ થયો છે. (ઇ.લી.)

ઉમરાહ મુખારક :- સુલેમાન ઇબ્રાહીમ કોલા તથા બીલાલ સુલેમાન કોલા લાજપોરવાલા ફેમિલી સાથે ઉમરાહ કરવા ગયા છે.

મુખારકનાં :- અમાનુલ્લાહ અસલામ નવસારકા કાલાકાંઠાવાળા આલીમ થયા છે.

ડયુગનરી - યુ.કે.

શાદી મંગણી :- હાફીજ અર્જીનુર રહેમાન નજીર અહમદ કોલા લાજપોરવાળાની શાદી સના અમીન સાથે થઈ છે.

ગમન :- હાસીમ અબ્દુલહીય ચોથીયા (નવાબ) કછોલીવાળા સગા-જાલાની મુલાકાત માટે અને હોલીડે કરવા કેનેડા ગયા છે.

હતું. અંતે તેમના દ્વારા આભારવિધિ રજૂ કરવામાં આવી હતી.

આંકડોએ

ઇન્ટેકાલે પુરમલાલાલ:- અ.રસીદ (બાબુ) મુસા માસ્તરનો ઇન્ટેકાલ થયો છે. (ઇ.લી.)

પરદેશથી આગમન:- શાહજાહાં ગુલામ કાર્જી સા.આફીકાથી વતનની મુલાકાતે આવ્યા છે.

પરદેશ ગમન:- મૌલાના સાદીક મુસા માસ્તર એમની અહેલીયા સાથે મલાવી ગયા છે.

અન્ય:- આંકડોએ ગુજરાતી પ્રાથમિક શાખા અને વેલફેર પ્રાથમિક શાખા આંકડોએમાં પાદર પર વિશાળ ગેટ પાસે ૭૭ માં સ્વતંત્ર દિનની શાનદાર ઉજવણી કરવામાં આવી. સંસ્થાના સેકેટરી જ.જીયાઉદ્દીનભાઈ કાર્જી સા. અને ડ.સરપંચ જ.ઇબ્રાહીમભાઈ કાર્જી સા. ના વરદ દસ્તે ધ્વજ ફરકાવવામાં આવ્યો. રાષ્ટ્રધવજને સલામી આપ્યા બાદ બંને પ્રાથમિક શાખાના વિદ્યાર્થીઓએ પોતાના સુમધુર અવાજમાં

રાષ્ટ્રગીત રજૂ કર્યું હતું.ત્યારબાદ આચાર્યશ્રી અજીતસિંહ સા.એ પ્રાસંગિક પ્રવચનમાં હાજર તમામ લોકોનો આભાર માન્યો હતો. જીયાઉદ્દીનભાઈ એ પોતાના પ્રવચનમાં દેશના શહીદોના બાલિદાનનો ચાદ કરી તેમની દેશભક્તિથી માહિતગાર કરી સૌને દેશપ્રેમ માટે આહવાન કર્યું હતું. અને ગામના ધો.૧૦,૧૨, કોલેજ તથા મદ્રેસાના હાફીજ, આતીમો જેઓએ ચાલુ વર્ષ ડીગ્રી મેળવી છે તે તમામ લોકો રીગલ્સ, ડીગ્રી તા.૧ થી ૧૦ જાન્યુઆરી ૨૦૨૪ માં જીયાઉદ્દીન કાર્જી ને મોકલી આપશો કે જેથી ૨૬મી જાન્યુઆરીએ સન્માન થાય.કાર્યક્રમને અંતે વિદ્યાર્થીઓને તથા ગામવાસીઓને અભ્યાસાર આપવામાં આવ્યો હતો.આ કાર્યક્રમમાં મોટી સંખ્યામાં ગ્રામજનો,વિદ્યાર્થીઓ,શિક્ષક મિત્રો, આચાર્યશ્રી,વડીલોએ ઉપસ્થિત રહી કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યો હતો. આચાર્ય સાહેબ અજીતસિંહ એ આભારવિધિ કરી સૌનો આભાર માન્યો હતો.

KanishQ Holidays
Surat
Musafir Hoon Yaroont!

14,15 Nov Fix Departure

Singapore Malaysia Cruise

Dubai

9D18N
1,37,500/- PP

6N17D
88,500/- PP

91739 40500

એક કપ ચા"હ"

ઝાકળ બેઠું પાંદડે,
ડાળીને શું ભાર ?
બસ એટલું જ હળવું જીવતું,
શું રાગા - દ્રેસ ને શું ખાર ?
એક કપ ચા"હ"
ચાલશે,
પણ એક કપ "ટી"
નહિં ચાલે !!!

આલીપોર હાઇસ્ક્વલમાં ૭૭ માં સ્વાતંત્ર્ય દિનની ચીખલી તાલુકા કક્ષાની શાનદાર ઉજવણી

ક. ગેડ વી. સાર્વજિલ હાઇસ્ક્વલગાળીપોરાં ૭૭ માં સ્વાતંત્ર્યદિન ચીખલી તાલુકા કક્ષાની ઉજવણી રંગરંગ કાર્યક્રમ સાથે કરવામાં આવી. કાર્યક્રમના પ્રારંભમાં માનનીય પ્રાંત અધિકારી એને સાથે ડિવિઝનલ મેઝિસ્ટ્રેટ શ્રી અમિતભાઈ બેચ ચૌધરી સહેબના હસ્તે ઘજ કરવામાં આવ્યો. ચીખલી પોલીસ ઇન્ફોર્મેટર શ્રી ચૌધરી સહેબના સંચાલન હેઠળ જોથે રાખ્યાન સાથે ઘજને સલામી આપી હતી. આ કાર્યક્રમાં ગાનનીય પ્રાંત અધિકારી સાહેબ બને રબ ડિવિઝનલ મેઝિસ્ટ્રેટ શ્રી અગિત બેચ. ચૌધરી સાહેબ, તાલુકા પંચાયતના પ્રમુખ શ્રીમતી કલ્યાણબેન ગામીત, માજ સાંસદ શ્રી કાનકલાલ પટેલ, મામતદાર એને એક્ઝિક્યુટિવ મેઝિસ્ટ્રેટ ચીખલી આર જે. પટેલ મેડમ, તાલુકા વિકાસ અધિકારી શ્રી ચેતન દેસાઈ સાહેબ, પોલીસ ઇન્ફોર્મેટર ચીખલી શ્રી ચૌધરી સાહેબ, ચાલીપોર મુસ્લિમ ચેરોસિયેશનના દુસી શ્રી સલીમભાઈ પટેલ એને એમના ઘર્મપત્ની ફરીદાબેન, સરપંચ શ્રી નરેશલાલ, કાસરાંય શ્રી આકીરભાઈ તાઈ, સમગ્ર ચીખલી તાલુકા વહીવટી તત્ત્વ, ચીખલી ગોલીસ તત્ત્વ, ગ્રામના અગ્રાગાંધી વરિઝે, અન્ય શાળાના શિક્ષકો એને વિદ્યાર્થીઓ, વાલીમેરો, ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓ ઉપસ્થિત રથ્ય હતા. કાર્યક્રમના પ્રારંભમાં શિક્ષિક શ્રીમતી જીજાબેન પટેલ ના માર્ગદર્શન હેઠળ શાળાની વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા બિનસાંપ્રદાયિકતાના લાવને ઉજાગર કરતી પ્રાર્થના ૨૪ કરવામાં આવી હતી. પ્રાર્થના વુંમાં શાલા પ્રાથમિક શાળાના આચાર્યશ્રી જીઅનેશલાઈ પટેલ દ્વારા સંગીત આપવામાં આવ્યું હતું. 'સાંસ્કૃતિક શાલા' એ સ્વાગત ગીત દ્વારા ઉપસ્થિત મહેમાનોનું અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું. શાળાના ઉચ્ચતર માધ્યમિક વિભાગના અંગેજુ શિક્ષક શ્રી સૈયદ મોહમ્મદ આરીકના માર્ગદર્શન હેઠળ ધોરણ 12 આઈગાની વિદ્યાર્થીની ફુરેશી શ્રદ્ધા દ્વારા દેશભક્તિની લાવના એને દેશના શક્તિને ચાદ કરતી અંગેજુ સ્પીચ રજુ કરવામાં આવી હતી. ચીખલી તાલુકા વહીવટી તત્ત્વ દ્વારા પ્રાંત સાહેબના હસ્તે રેનીકુમારીનીલમકુમાર પટેલને નેશનલ ટેલિકેરિસ વુમન 17 એપ્રિલનિશ્ચિપ 2023 માં ગોડ મેડલ પ્રાપ્ત કર્યા બદલ એને જેનીલ મુકેશભાઈ પટેલને દુબઈ પ્રાતે એથેરેટિક્સ સ્પાર્ટી 2023ની એંડ૨ 14 માં એક સિલ્વર એને બે ગોડ મેડલ પ્રાપ્ત કરવા બદલ મોમેનો આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. ચીખલી તાલુકા વહીવટી તત્ત્વ દ્વારા આલીપોર હાઇસ્ક્વલના ૨૦૨૩ના તેજસ્વી તારસાઓ ધોરણ 10 ની ખાટીક ગાયરી દેવ ડિશન, 12 કોમર્સ ની પટેલ આરતીબેન ઉભેશલાઈ ધોરણ 12 આઈસની પટેલ સાદીયા મહેમદ ઇમરન એને ધોરણ 12 સાયન્સની પટેલ નીલાકી રાકેશભાઈને ચીખલી પ્રાંત સાહેબ તેમજ ઉપસ્થિત અંગિત વિશેષોના હસ્તે મોમેનો એને પ્રમાણપત્ર આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. આલીપોર હાઇસ્ક્વલના પ્રાથમિક વિભાગના આચાર્યશ્રીમતી સુપેયાબેન એને શિક્ષકોના માર્ગદર્શન હેઠળ વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા રજ્ય આધારિત વેશભૂત કૃતી ૨૪ કરવામાં આવી હતી. શાલા

પ્રાથમિક શાળાની વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા જ્ય હોએ દેશભક્તિ નૃત્ય ૨૪ થયું હતું. આલીપોર હાઇસ્ક્વલના માધ્યમિક એને ઉચ્ચતર માધ્યમિક વિભાગના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા શિક્ષિક મિતલબેન પટેલના માર્ગદર્શન હેઠળ સ્વાતંત્ર્ય સેનાનીઓને જનક પ્રસ્તુત કરતી એમે સેનાની દૃતિ પ્રસ્તુત કરવામાં આવી હતી. ચીખલી દ્વારા પ્રાથમિક શાળાની વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા જ્ય તું જ્ય તું ભારતમાં વસુદૈવ કુદુર્બકમની ભાવનાને પ્રસ્તુત કરતું દેશભક્તિ નૃત્ય ૨૪ કરવામાં આવ્યું હતું. આલીપોર હાઇસ્ક્વલના ધોરણ 11ના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા લોક સંસ્કૃતને પ્રદર્શિત કરતું હત્યાછી, જોમંવનું ડાંડી નૃત્ય ૨૪ કરવામાં થયું હતું. તમામ સાંસ્કૃતિક દૃતિઓને મહેમાનશ્રીઓ ઉપસ્થિત અંગિત વિશેષો, ગ્રામજનો દ્વારા ખૂબ જ ઉત્સાહિત મરાહવામાં આવી હતી. શાળાના મેનેજિંગ ટ્રાફી શ્રી જલીમભાઈ પટેલ દ્વારા સાયદકુમને બનુંનું દેશની ભૂતકાલીન પરિસ્થિતિને પ્રદર્શિત કરતું વક્તવ્ય તેમજ ચીખલી તાલુકા વહીવટી તત્ત્વ એને સમગ્ર આયોજનોનો આભાર વ્યક્ત કરતું વક્તવ્ય અપાયું હતું. કાર્યક્રમના અંતમાં નવસરી કોરી બેસોસીએશન એને ચીખલી તાલુકા વહીવટી તંત્રના પ્રાંત સાહેબ એને રેશની મેડમ દ્વારા સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમમાં ૨૪ થયેલ તમામ કુદુર્બક રોકડ ઇનામ જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. હાઇસ્ક્વલના ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીઓને નિવારી મટવાડના વતની 1987-89 માં ટોપર રહેનાર શ્રી સિદ્ધાત અભદ્રાઈ દીન્મહાલ દ્વારા શાળાને દાન આપવામાં આવ્યું હતું એ બદલ દુસી મંડળ એને શાળા પરિવારે એમનો આભાર માન્યો હતો. રાખ્યાન સાથે શ્રદ્ધકુમ ગૂર્હ કરી. મુખ્ય અંગિત શ્રીઓના હસ્તે વૃક્ષારોપણ શર્ટકમ કર્યા બાદ, અભાહાર સાથે સર્તે છૂટ પડ્યા હતા. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન ઉચ્ચતર માધ્યમિક વિભાગના શિક્ષિક શ્રીમતી મીતાબેન રણાંદ્રોડ સિંહ રોકડ એને શિક્ષક શ્રી સભ્રિતાઈ અસ્વાત દ્વારા શાયરાના અંદાજમાં મનમોહં રીતે કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમના અંતમાં ચીખલી પ્રાત સાહેબ દ્વારા આલીપોર હાઇસ્ક્વલના આચાર્યશ્રી સંજી એમ. ધોરણ સાહેબને શર્ટકમના સફળ આયોજન, સુવ્યવસ્થિત સંગાળન એને શિક્ષકોની કર્તવ્ય પ્રતિબદ્ધતા માટે અમિનનંદન પાઠવયામાં આવ્યા હતા. સમગ્ર કાર્યક્રમની સફળતામાં વિવિધ જવાબદીઓને ને સુપેરે નિભાવનાર શિક્ષક શ્રી સર્ટિફિચિયલ મુલ્લા, શ્રી અન્ધુલ ખાલિક શાહ, શ્રી કમરાન લાઈ કુલત, સિનિયર કલાર્ક ચાર્સનિભાઈ ખલીડા, જુનિયર કલાર્ક ઇમરાન લાઈ માયત એને સેવક લાઈઓ બહેનોનો આચાર્યશ્રીએ આભાર માન્યો હતો.

પસંદ આપની અપની

- હુજુર (સ.અ.વ.) પોતાના પ્રવિત્ર મુખથી પોતાની જુંદગીની તસ્વીર આપ્રમાણે ખેંચી.

મારી મૂડી અલ્લાહપાકની ઓળખ. બુધ્ય મારા દીન નું મૂળ. મહોબ્બત મારી બુનિયાદ છે. શોખ મારી સવારી છે. ગંભીરતા મારો ખજાનો છે. ચિત્ત મારો દોસ્ત છે. હલ્મ મારુ હથિયાર છે. સબ્ર મારી ચાદર છે. અલ્લાહપાકની મરજી મારી દવલત છે. આજીઝી મારુ ગૌરવ પરહેજગારી મારો ધંઘો છે. યકીન મારી શક્તિ છે. સત્ય મારો મિત્ર છે. અલ્લાહપાકની ફરમાંબરદારી મારી પનાહ છે. જિહાદ મારી આદત છે. નમાજ મારી આંખોની ઠંડક છે.

- નિષ્ફળતા એ સફળતાની શરૂઆત છે. જો તમો પડશો નહીં તો કંઈ શીખશો નહીં. તમે લક્ષ્ય ચૂકી ગયા તો તેથી શું થયું. લક્ષ્ય તો હજુ ચમકી રહ્યું છે. દોડમાં તમે પાછળ પડી ગયા તેથી શું? વાસ લઈ લો અને ફરીથી દોડો સફળતા જરૂર મળશો.
- સફળતાનું રહસ્ય એ છે કે તમારા લક્ષ્યને હંમેશા તમારી દ્રષ્ટિ સમક્ષ રાખો અને સતત પ્રયત્નરીલ રહો. સફળતા જરૂર મળશો.

અંદાજ આપના અપના

અમીરીને ગરીબીમાં તફાવત છે ફક્ત મનનો,
નથી મનની અમીરી તો ભીખારીના ભીખારી છો.

કરો મહેરબાની તુમ એહેલે જમી પર
ખુદા મહેરબાં હોગા અર્શે બદી પર.

સુરે-ઇખલાસ : કહી દો કે અલ્લાહપાક એક જ છે તે બેનિયાજ છે તે કોઈની અવલાદ નથી
અને તેની પણ કોઈ અવલાદ નથી તેના સમાન કોઈ જ નથી.



THE MUSLIM HOSTEL TRUST

(Registered Under Bombay Public Trust Act, 1950. No. Surat B-48)

11/1525, OPP. ANGLO URDU HIGH SCHOOL, BEHIND SURAT MUNICIPAL CORPORATION, SODAGARWADA, SURAT-395 003.

સુરત શહેરમાં રહી અભ્યાસ કરતા મુસ્લિમ વિદ્યાર્થીઓ જોગા (ફક્ત છોકરાઓ માટે)

સ્કુલ, કોલેજ તથા ડીપ્લોમા કોર્સ કરતા મુસ્લિમ વિદ્યાર્થીઓ (છોકરાઓ)
માટે રહેવા તેમજ જમવા સાથેની વ્યવસ્થા સાથે અધ્યયતન સુવિધાવાળી
બોયા હોસ્ટેલમાં પ્રવેશ ઇચ્છતા વિદ્યાર્થીઓ એ તાત્કાલીક સંપર્ક કરવો.

સુરત શહેરના મુંલીસરા વિસ્તારમાં અંગલો ઉર્દુ સ્કુલની સામે,

મરણુદ્દની સામે, સુરત

સુવિધાઓ :- R. O. પ્લાન્ટ, નહાવા માટે ૨૪ કલાક ગારમ પાણી, રીડીંગ

રૂમ તથા દરેક વિદ્યાર્થી માટે અલગા પલંગની વ્યવસ્થા સાથે.

વહેલા તે પહેલાના ધોરણે પ્રવેશ માટે તાત્કાલીક સંપર્ક કરો.

ઓફીસ :- મો. શબ્દીર એ. ઘીવાલા. યુ. પ, રાહત એપાર્ટમેન્ટ,

પટની એપાર્ટમેન્ટની સામે, મુલ્લા મરણુદ્દની બાજુમાં

મુંલીસરા મેઇન રોડ સુરત.

પ્રમુખ

સેક્રેટરી

મો. શબ્દીર એ. ઘીવાલા

મુજ્તારભાઈ શેખ

મો.નં. ૮૮૨૪૩ ૭૧૫૭૧

મો. નં. ૮૮૨૪૧ ૪૦૬૪૧

જમીઅત ઉલમાએ હિન્દ સુરત

સૈયદપુરા, રાજવાડી, સુરત-૩૯૫૦૦૩, ગુજરાત-ઇન્ડિયા

ફોન: ૯૮૨૫૨ ૬૭૩૩૫, ૯૬૮૭૩ ૪૧૪૧૩

JAMIAT ULAMA-I- HIND SURAT

SAIYEDPURA, RAJAWADI, SURAT-395003. GUJARAT-INDIA.

98252 67335, 96873 41413

This is our request to all brothers and sisters to help & donate for poor girls of Muslim community.

You can help using charity in means of **Zakat, Lillah and Sadkah** for needy Muslim girls. We as Jamiat Ulama-I-Hind Surat doing this since 21 years & this is going to be the **22nd years** of our service in charity.

In 21 year of our service, Alhamdulillah Marriage ceremony of **1431 brides** was successfully done by the grace of Allah subhanahu taa'la.

For each couple, we have arranged to give stuff like house-hold amenities, Islamic book-set, Cupboard, Bed, Bed-sheet, Bathroom set, Steel utensils for kitchen, Pillow, Blanket, Gas-stove, Six Suits for bride and one Nikah Suit for groom. And total expenditure for all this stuff for one couple is up to **Rs.50,000/-**.

Inshaallah, with hope and dua to Allah this year also we have organized marriage ceremony and **40 couple's Nikah** shall be done. Nikah ceremony has been held under the supervision of honored and well known Ulama-e-Kiraam.

It is humble request to all of you to donate your precious amount by cheque or DD.

Account details are given below.

JAMIAT ULAMA-I-SURAT

Bank: Union Bank of India

A/c No. 442702010023091

IFSC Code: UBIN0544272

Branch: Rampura, Surat (Gujarat) INDIA.

For Brothers & Sister those who are abroad can Donate by contacting :

CANADA-MR. AHMED BAGIYA

+14168347927

Nikah Ceremony

24 Jamadi ul akhar 1445

on Sunday, 26th Nov.2023

at 10:00 a.m.

UK-MR. SHAKIR HUSSAIN MOTALA

+447970067829

: PRESIDENT :

MAULANA ARSHED AHMED MEER

+91 98252 67335

GEN. SECRETARY

MUFTI IMRAN MEMON

+91 96873 41413

Convener

Mr. Fazalmehmood Motala

+91 98259 51233

Office Address: Jamiat Ulama-1-Hind Surat
Saiyedpura, Rajawadi, Surat-395003. (Guj.) India.
E mail :- jamiatulamaesurat@gmail.com

આપણા સમાજનું ગૌરવ

B.H.M.S.



રાંદેરના વાતાની આયશા અહુમદ સાલેહભાઈ એ સરદાર પટેલ ચુનિવર્સિટી, વલ્લભ વિદ્યાનગર દ્વારા લેવાયેલ **B.H.M.S.** ની પરીક્ષા ડૉ.વી.એચ.દવે હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ, આણંદમાંથી ફર્સ્ટ કલાસમાં પાસ કરી ડૉક્ટરની પદવી મેળવી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખારકબાદ

B.D.S.



રાંદેરના વતની અને હાલ મોરીશ્યસ સ્થાદ ફાતેમા છબ્બાહીમ બહેમીયાં એ ચુનિવર્સિટી ઓફ મલાયા ઇન કુઅાલામ્પુર, મલેશીયા દ્વારા લેવાયેલ **B.D.S.** ની પરીક્ષા પાસ કરી ડૉક્ટરની પદવી મેળવી ગામ તેમજ આપણા સમાજનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ મુખારકબાદ



આપણા સમાજના ચુસુફ બપોરીયા ટેબલ ટેનીસમાં એન.આઇ.એસ. કોચ બન્યા

રાંદેર ઇસ્લામ જીમખાનાના સભ્ય અને ભૂતપૂર્વ કિકેટર ઇસ્માધિ ઉસ્માન બપોરીયાના ફરજંદ હાફેજ ચુસુફ બપોરીયાએ સીલીગુડી, વેસ્ટ બંગાલ ખતે સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા દ્વારા યોજાયેલ ટેબલ ટેનીસ એન.આઇ.એસ. કોચની પરીક્ષા પાસ કરી સિદ્ધી હાસલ કરી છે. હાફેજ ચુસુફએ સંંગ પ વાર નાંડે, સોલાપુર, ઇન્દોર, બોપાલ, ગ્વાલીય ખાતે વીર નર્મદ સાઉથ ગુજરાત ચુનિવર્સિટી વતી ઇન્ટર ચુનિવર્સિટી (વેસ્ટઝોન) ટેબલ ટેનીસ ટુર્નામેન્ટ રમ્યા હતા. તેમજ કિકેટ રમતમાં પણ સારુપ્રદર્શ કરી રહ્યા છે. રમત-ગમતની સાથે ફાઇનાન્સીયલ એન્ડ મેનેજમેન્ટ એકાઉન્ટિંગમાં એમ.કોમ ની પરીક્ષા ફર્સ્ટ કલાસમાં પાસ કરી છે. હાલ ટેબલ ટેનીસમાં કોચ તરીકે સેવા પણ આપી રહ્યા છે.

એચ.એસ.સી. ની પરીક્ષામાં સફળ થયેલા પ્રતિભાશાળી તારલાઓ વર્ષ - ૨૦૨૩



મરીયમ ચુસુફ રાવત
ગામ:- માંગારોલ
૮૫.૮૫% (કોમર્સ)



અસ્ફીયા ચુસુફ બોબાત
ગામ:- માંગારોલ
૮૨.૪૨% (કોમર્સ)



સલીમા અકબર પાંડોર
ગામ:- માંગારોલ
૭૭.૪૨% (સાયન્સ)



માઝ મોહમ્મદ ઉમર
ગામ:- માંગારોલ
૭૩.૨૮% (કોમર્સ)



શાહીદ સલીમ પાંડોર
ગામ:- માંગારોલ
૬૩.૭૧% (આર્ટ્સ)

એસ.એસ.સી. ની પરીક્ષામાં સફળ થયેલા પ્રતિભાશાળી તારલાઓ વર્ષ - ૨૦૨૩



સાધીમા ચુસુફ બોડીયાત
ગામ:- વેસ્માં
૬૦.૮૩%



અકરીયા મોહમ્મદ તુટલા
ગામ:- દીવા
૮૫.૧૬%



આદીલ ઇલ્યાસ રાવત
ગામ:- માંગારોલ
૮૪.૦૦%



ફરહાન મોહમ્મદ મેમાન
ગામ:- માંગારોલ
૮૩.૧૬%



ગેનબ ચુસુફ રાવત
ગામ:- માંગારોલ
૭૮.૦૦%



તરલીમ ચુસુફ લુણાત
ગામ:- માંગારોલ
૭૭.૦૦%



અમ્મારા અણુલ્લા લુણાત
ગામ:- માંગારોલ
૭૨.૫૦%



મોહમ્મદ સઈદ રાવત
ગામ:- માંગારોલ
૭૦.૩૩%



ગેનબ મોહમ્મદ માયત
ગામ:- વેસ્માં
૭૦.૦૦%



શુવેરીયા અસલમ મહેતર
ગામ:- વેસ્માં
૬૮.૧૬%

Phone No.0091-261-2420097

SEPTEMBER - 2023

VOHRA SAMACHAR

VALID UP TO 31-12-2023.

PUBLISHED ON LAST DATE OF EVERY-

Licence No.040 inland 081 For Foreign

MONTH , AT NATRAJ PRINTERS, SURAT

RNI No.9372/57“Registered No.SRT-004/2021 -2023”

2000 Copies Posted at SR RMS at 3rd of Every month

on date of posting 03 - 09 - 2023

વહોરા સમાચાર લવાજમના વાર્ષિક દર નીચે પ્રમાણે છે.

દેશમાં વાર્ષિક લવાજમ રૂ.૨૦૦, દેશમાં લાઇફ મેઝર ફી રૂ.૩૦૦૦, પરદેશમાં વાર્ષિક લવાજમ (બાય એર મેલ) રૂ.૧૩૦૦,
પરદેશમાં લાઇફ મેઝર ફી રૂ. ૫૦૦૦ (એર ચાર્જ રૂ. ૧૦૦૦ વાર્ષિક ભરવાના રહેશે.), છુટક નકલ કિંમત રૂ.૨૦.૦૦

You Can Make Your Donation To The Following Bank Account

DONORS FROM ABROAD

THE SURATEE SUNNI VOHRA MUSLIM EDUCATION SOCIETY

STATE BANK OF INDIA

ACCOUNT NO : (FCRA - SAVINGS BANK A/C.) 40159386675

BRANCH CODE : 00691

IFS CODE : SBIN0000691

BANK SWIFT CODE : SBININBB104

BANK ADDRESS : FCRA Cell, 4th Floor, State Bank of India,

New Delhi Main Branch -11, Sansad Marg, New Delhi-110001

(INDIA).

DONORS FROM INDIA

THE SURATEE SUNNI VOHRA MUSLIM EDUCATION SOCIETY

UNION BANK OF INDIA

ACCOUNT NO : (CURRENT ACCOUNT) 311301010030025 IFS CODE : UBIN0531138

BANK ADDRESS : Unapani Road, Station Road Branch, Surat-3, GUJARAT (INDIA)

વહોરા સમાચારમાં લવાજમ મોકલવાનું કેકાણું

વહોરા સમાચાર

સુફીબાગ, રેલ્વે સ્ટેશન સામે, સુરત - ૩૬૫૦૦૩

એકાઉન્ટ નંબર:- ૦૭૪૩૦૨૦૦૦૦૦૧૮૫, બેંક ઓફ બરોડા, સુફીબાગ બ્રાન્ચ, સુરત-૩

IFSC CODE :- BARBOSUFIBA

વહોરા સમાચાર ગ્રાહક જોગ

- (૧) વહોરા સમાચારના અંકો દેશ તથા પરદેશમાં દર માસની ત્રીજી તારીખે એક સાથે પોસ્ટ કરવામાં આવે છે.
જેમને અંક ન મળે કાર્યાલયમાં જાણ કરતા સ્ટોકમાં હશે ત્યાં સુધી અંકો રવાના કરવામાં આવશે.પરંતુ
દેશમાં અંક ન મળવાનીફરીયાદ જે તે ગામની પોસ્ટ ઓફિસને પણ અવશ્ય કરવા વિનંતી.
(૨) વહોરા સમાચારને લગતા કોઈ પણ કામ માટે નીચે આપેલ મોબાઇલ નંબર ઉપર તેમજ ઈ-મેલ ઉપરસંપર્ક
કરી શકો છો.

મોહમ્મદ અસલમ બાય. પટેલ

મોબાઇલ નંબર 098241 84657

E-mail:-vohrasamachar@yahoo.com, vohrasamachar@gmail.com